

[Click Here](#)



Grippe 2025 pic

Visualiser, extraire les données de Surveillance épidémiologique La grippe de 2025 se répand rapidement, mettant à rude épreuve les services d'urgence. Avec la saturation des hôpitaux, il est essentiel de se préparer. Le pic de l'épidémie est attendu à une date précise, et des mesures préventives s'imposent pour limiter la propagation du virus. L'épidémie de grippe 2025 frappe fort, plongeant les hôpitaux et services d'urgence dans une situation de forte tension. En raison de la virulence du virus et de la hausse des cas, les équipes médicales sont débordées, et les temps d'attente se prolongent. Selon les prévisions des autorités sanitaires, le pic de l'épidémie devrait se produire dans les jours à venir, mettant à rude épreuve le système de santé déjà sous pression. Les experts appellent à la vigilance et à la prudence, notamment pour les populations vulnérables, afin de limiter les risques de complications graves. Urgences saturées, délais d'attente qui s'allongent... en France, la grippe hivernale a rapidement interrompu la pause des fêtes. De nombreux hôpitaux, déjà sous pression, se rapprochent du point de rupture. "Entre une vingtaine et une trentaine" d'établissements ont d'ores et déjà activé le plan blanc pour faire face à l'afflux de malades, a indiqué Brigitte Autran, directrice du Comité de veille et d'anticipation des risques sanitaires, lors de son intervention sur France Inter le 9 janvier. Ce dispositif de gestion de crise permet aux établissements de santé de déployer des mesures exceptionnelles pour faire face à cette situation. Bien que la grippe soit une infection respiratoire courante en hiver, celle de janvier 2025 se distingue par sa rapidité et son intensité inhabituelles. Depuis la mi-décembre, le nombre de cas n'a cessé de croître, atteignant déjà 500 cas pour 100 000 habitants au 3 janvier. "C'était le pic de l'année dernière. On est en train de dépasser un peu ce pic", soulignait Bruno Lina, chef du service de virologie à l'hôpital de la Croix-Rousse de Lyon, sur RTL. L'épidémie va durer combien de temps ? Bien que l'ampleur exacte de l'épidémie soit encore difficile à déterminer, il semble que les virus de la grippe A et B poursuivent leur progression. "On n'a pas encore atteint le pic", a déclaré le professeur Saïd Laribi, chef des urgences à l'hôpital Trousseau de Tours, sur France Bleu Touraine. Selon lui, "on est parti pour au minimum un mois d'épidémie, ça a démarré très vite, par contre on aura un plateau d'un bon mois avant d'entamer la décrue". L'épidémie de grippe de l'an passé avait commencé fin décembre 2023, atteint son apogée entre fin janvier et début février, et s'était terminée à la fin du mois de février 2024, soit une durée totale de 10 semaines. Il n'est pas trop tard pour se protéger en se faisant vacciner. On des meilleures solutions pour éviter les formes graves de la grippe, tant pour soi-même que pour ses proches. La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière, qui offre la gratuité du vaccin aux populations les plus vulnérables, comme les personnes de 65 ans et plus, se poursuit jusqu'au 31 janvier. C'est une occasion de se prémunir avant la montée en puissance de l'épidémie, souligne Le Journal des Femmes. La consommation du miel Le miel, apprécié depuis longtemps pour ses propriétés médicinales, est particulièrement reconnu pour ses effets apaisants et anti-inflammatoires. Il peut être pris pur ou ajouté à une boisson chaude, offrant ainsi un soulagement aux irritations de la gorge tout en stimulant le système immunitaire. Toutefois, il est important de noter que certains types de miel possèdent un index glycémique élevé, il est donc essentiel de faire preuve de prudence lors de son achat. Le gingembre, une racine aux vertus anti-inflammatoires et antivirales bien établies, est couramment utilisé dans les remèdes traditionnels pour apaiser les douleurs corporelles et les symptômes grippaux. Il peut être consommé frais, que ce soit dans des tisanes ou râpé dans des plats chauds. En outre, une consommation quotidienne de gingembre peut offrir divers autres bienfaits pour la santé. Les Urgences sont débordées. Urgences débordées, temps d'attente à rallonge... Dans les hôpitaux français, la trêve des confiseurs a vite été balayée par l'arrivée de la grippe hivernale. Le goulot d'étranglement est proche dans de nombreux établissements de la métropole, "entre une vingtaine et une trentaine" d'entre eux ont déjà activé le plan blanc pour gérer l'arrivée massive des malades, a informé Brigitte Autran, directrice du Comité de veille et d'anticipation des risques sanitaires (Covars), au micro de France Inter jeudi 9 janvier. Ce dispositif de gestion de crise permet aux hôpitaux de mettre en œuvre des mesures exceptionnelles pour répondre à l'afflux soudain des patients. Courbe des cas de grippe - 8 janvier 2025 © SOS Médecins/Santé Publique France A première vue, le retour en force de cette infection respiratoire n'a rien d'exceptionnel en pleine période hivernale mais elle se démarque en janvier 2025 par sa vélocité et son intensité précoce. Depuis mi-décembre, les cas de grippe ne cessent d'augmenter. Au 3 janvier, on comptait déjà 500 cas pour 100 000 habitants. "C'était le pic de l'année dernière. On est en train de dépasser un peu ce pic" expliquait Bruno Lina, chef du service de virologie à l'hôpital de la Croix-Rousse de Lyon, sur RTL le 3 janvier. "Toutes les années ne sont pas marquées par des plans blancs liés à la grippe. (...) On est dans une situation qui est assez exceptionnelle tout de même", a pointé Brigitte Autran sur France Inter. Même son de cloche du côté des urgentistes. "On a le sentiment que c'est plus fort qu'habituellement", a estimé Agnès Ricard-Hibon, porte-parole du syndicat Samu-Urgences de France à l'AFP. "On est parti pour au minimum un mois d'épidémie" Si l'ampleur de l'épidémie est difficile à évaluer, tout porte à croire que les virus de la grippe A et B vont continuer leur ascension. "On n'a pas encore atteint le pic", a estimé le professeur Saïd Laribi, chef des urgences à l'hôpital Trousseau de Tours, sur France bleu Touraine. Selon ce spécialiste, "on est parti pour au minimum un mois d'épidémie, ça a démarré très vite, par contre on aura un plateau d'un bon mois avant d'entamer la décrue". L'année dernière, l'épidémie de grippe avait débuté fin décembre 2023, a atteint son pic fin janvier-début février et s'est terminée fin février 2024, soit une durée de 10 semaines. Pour tenter de passer au travers, il est toujours temps de se faire vacciner. Le réflexe vaccinal reste le moyen le plus efficace pour se protéger (ainsi que son entourage) des formes les plus graves de la maladie. La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière qui permet la gratuité du vaccin aux populations les plus vulnérables (personnes de 65 ans et plus, etc) se tient jusqu'au 31 janvier. L'hiver 2025 s'annonce rude avec un pic de la grippe attendu plus tôt que prévu. Les experts en santé publique prévoient une montée en flèche des cas dès la mi-janvier, poussant les autorités à intensifier les campagnes de vaccination et à sensibiliser la population aux mesures de prévention. Cette année, les virus grippaux semblent plus virulents, avec des souches particulièrement résistantes aux traitements habituels. Il est essentiel pour chacun de se préparer et de suivre les recommandations des professionnels de santé pour limiter la propagation et protéger les plus vulnérables. Le port du masque et le lavage des mains restent des gestes clés. A voir aussi : 6 conseils pour faire meilleur usage de vos médicaments La grippe, une maladie infectieuse courante, est causée par le virus Influenza. Ce virus se divise en plusieurs sous-types, notamment les souches A(H1N1)pdm09, A(H3N2), B/Victoria et B/Yamagata. Chaque année, ces variétés de virus peuvent muter, rendant la vaccination essentielle pour maintenir une protection efficace. Les symptômes de la grippe apparaissent généralement soudainement. Ils incluent : A lire également : Prévention et traitement naturel de l'hypertension artérielle : un guide complet Fièvre élevée Toux sèche Fatigue intense Douleurs musculaires et articulaires Maux de tête Maux de gorge Congestion nasale Les différents types de virus Influenza Sous-type Description A(H1N1)pdm09 Le virus responsable de la pandémie de grippe H1N1 en 2009 A(H3N2) Une souche qui peut entraîner des épidémies sévères, notamment chez les personnes âgées B/Victoria Une des deux lignées de virus de type B, souvent moins sévère mais toujours préoccupante B/Yamagata L'autre lignée de virus de type B, avec des caractéristiques similaires à B/Victoria La transmission de la grippe se fait principalement par les gouttelettes respiratoires émises lors de la toux ou des éternuements. Le respect des gestes barrières et la vaccination sont les meilleures stratégies pour se protéger et limiter la propagation du virus. Prévisions pour le pic de la grippe 2025 - dates et tendances Santé publique France anticipe un pic de la grippe 2025 au mois de janvier. Cette période de l'année est propice à la propagation des virus grippaux en raison des conditions climatiques et des rassemblements sociaux fréquents. Les régions d'Occitanie, Pays de la Loire et Corse devraient être particulièrement touchées. Les Antilles, la Guyane et Mayotte pourraient aussi enregistrer des taux d'incidence élevés. Les tendances épidémiologiques montrent une circulation accrue des souches A(H3N2) et B/Victoria. La vaccination reste la meilleure arme pour contrer cette menace. Santé publique France souligne l'importance de la couverture vaccinale, en particulier chez les populations à risque : personnes âgées, enfants, femmes enceintes et personnes souffrant de maladies chroniques. Les recommandations incluent aussi le respect des gestes barrières : port du masque hygiène des mains distanciation sociale La campagne de vaccination antigrippale, démarrée en octobre, propose les vaccins Vaxigrip Tetra, Influvac Tetra et Fluairx Tetra. Ces vaccins quadrivalents couvrent les principales souches circulantes. Une surveillance accrue sera maintenue par Santé publique France, avec des bulletins hebdomadaires pour suivre l'évolution de l'épidémie. Les professionnels de santé sont invités à se référer à ces bulletins pour adapter leurs stratégies de prise en charge et de prévention. La vigilance et la réactivité seront majeures pour limiter l'impact de cette épidémie saisonnière. Mesures de prévention : vaccination et gestes barrières La campagne vaccinale 2025 met en avant trois vaccins antigrippaux : Vaxigrip Tetra, Influvac Tetra et Fluairx Tetra. Ces vaccins quadrivalents couvrent les principales souches en circulation : A(H1N1)pdm09, A(H3N2), B/Victoria et B/Yamagata. La vaccination reste la mesure la plus efficace pour prévenir les formes graves de la grippe, notamment chez les populations à risque. Populations à risque Personnes âgées Enfants Femmes enceintes Personnes souffrant de maladies chroniques Les gestes barrières complètent la vaccination pour limiter la propagation du virus. Le port du masque en milieu clos, l'hygiène des mains avec des solutions hydroalcooliques et la distanciation sociale sont des moyens simples mais efficaces. Ces pratiques, déjà bien intégrées durant la pandémie de COVID-19, demeurent essentielles face à l'épidémie de grippe. Recommandations des autorités sanitaires Se faire vacciner dès que possible Éviter les contacts rapprochés avec des personnes malades Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage Aérer régulièrement les espaces clos Santé publique France assure un suivi rigoureux de l'évolution de l'épidémie grâce à des bulletins hebdomadaires. Les professionnels de santé sont invités à se référer à ces bulletins pour ajuster leurs stratégies de prévention et de prise en charge. Que faire en cas de symptômes : traitements et recommandations En présence de symptômes grippaux, de la fièvre aux courbatures, plusieurs traitements permettent de soulager les patients. Le paracétamol est recommandé pour réduire la fièvre et les douleurs. En complément, la vitamine C peut aider à soutenir le système immunitaire. En cas de congestion nasale, l'utilisation d'un décongestionnant nasal est préconisée, tandis qu'un antitussif aidera à calmer la toux. Utilisation des TROD Pour confirmer le diagnostic, les tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) sont de plus en plus utilisés en cabinet médical et en pharmacie. Ces tests permettent de détecter rapidement la présence du virus Influenza. Recommandations des professionnels de santé Dr Pierre Parneix insiste sur l'importance de consulter un professionnel de santé en cas de symptômes sévères ou persistants. Catherine Vautrin rappelle que l'automédication doit être pratiquée avec prudence. Bruno Stach souligne la nécessité de respecter les doses prescrites pour chaque médicament. Elise Daudens-Vayssé encourage les patients à suivre les recommandations de leur médecin traitant et à éviter les interactions médicamenteuses. Consultez en cas de symptômes sévères Respectez les doses prescrites Évitez les interactions médicamenteuses La grippe demeure une infection respiratoire aiguë fa ne pas négliger. Adoptez les bonnes pratiques pour limiter sa propagation et favoriser une guérison rapide. Réseau Sentinelles IPLESP - UMR S 1136 (Inserm, Sorbonne Université, N° BC 2908 Faculté de santé Sorbonne Université, site Saint Antoine 27 rue Chaligny 75012 Paris Secrétariat : Téléphone : 06 64 84 66 62 Email : sentinelles@upmc.fr Cette adresse n'est pas une consultation médicale, nous ne pouvons pas répondre à une situation individuelle. Si vous souhaitez obtenir des données, merci de remplir le formulaire ad-hoc (consultez également la rubrique "Base de données"). Antennes régionales : Auvergne-Rhône-Alpes / Bourgogne-Franche-Comté : Département d'Information Médicale Mutualité Française Loire SSAM 3, rue Le Verrier 42100 Saint-Etienne Contact : Marianne Sarazin Centre (Centre-Val de Loire / Pays de la Loire) : Service des Maladies Infectieuses et Tropicales Centre Hospitalier Régional d'Orléans - La Source 14 Avenue de l'hôpital, BP 6709 45067 Orléans Cedex 2 Contact : Thierry Prazuck EA 7310 "Bioscope Corse-Méditerranée" Laboratoire de génétique moléculaire et de virologie Université de Corse Pasquale Paoli, Campus Grosseti 7, avenue Jean Nicoli 20250 Corte Contact : Alessandra Falchi Département universitaire de Médecine générale UFR des sciences de la santé Simone Veil Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines 2 avenue de la Source de la Bièvre 78180 Montigny-le-Bretonneux Contact : Mathilde François Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA) : Département d'enseignement et de recherche en médecine générale Faculté de Médecine, Université Côte d'Azur 28 avenue Valombrose 06107 Nice Cedex 2 Contact : David Darmon Sud-Ouest (Nouvelle-Aquitaine / Occitanie) : Service de Pharmacologie Médicale et Clinique Faculté de Médecine, Université Paul Sabatier - Toulouse 3 37 allées Jules Guesde 31000 Toulouse Contact : Maryse Lapeyre-Mestre Pour connaître les animateurs de régionaux (des régions avec ou sans antenne), n'hésitez pas à consulter les pages régionales en cliquant sur la carte "Retrouvez-nous en régions" à gauche. L'épidémie de grippe ne cesse de faire des victimes, mais les médecins ont déjà annoncé qu'aura lieu le pic de contaminations. Chaque année, entre 2 et 6 millions de Français sont contaminés par les virus de la grippe et 10 000 en décèdent. Et les trois virus grippaux qui circulent cette année sont particulièrement virulents. Les hôpitaux sont débordés, les malades restent au lit parfois plus de huit jours. Heureusement, les épidémiologistes ont déjà estimé la date à laquelle le pic surviendra et quand la décrue se fera sentir. On vous la dévoile. Selon le dernier bulletin de Santé publique France en date du 15 janvier 2025, l'épidémie de grippe en France a pris une tournure préoccupante. Les autorités qualifient désormais la situation de "sévère", ce qui se traduit par une forte activité hospitalière et un nombre significatif de décès en augmentation. L'ensemble du territoire français est désormais en "épidémie". Les régions les plus affectées sont l'Auvergne-Rhône-Alpes, la Bourgogne-Franche-Comté, le Grand Est et la Provence-Alpes-Côte d'Azur, où la situation sanitaire est particulièrement préoccupante. Face à cette propagation rapide de la grippe et à son impact sur les hôpitaux, le ministère de la Santé a lancé un appel à la prudence, invitant la population à faire preuve d'"une grande vigilance" pour "protéger les plus vulnérables". Le ministère a également assuré que des doses de vaccin suffisantes seraient disponibles jusqu'à fin janvier. Selon l'agence sanitaire, la vaccination est le "meilleur moyen" pour prévenir les décès liés aux formes graves de la maladie, en particulier chez les personnes les plus sensibles. La grippe est donc en force en pleine période hivernale, mais elle se démarque en janvier 2025 par sa vélocité et son intensité précoce. Depuis mi-décembre, les cas de grippe ne cessent d'augmenter. Au 3 janvier, on comptait déjà 500 cas pour 100 000 habitants. "C'était le pic de l'année dernière. On est en train de dépasser un peu ce pic", expliquait Bruno Lina, chef du service de virologie à l'hôpital de la Croix-Rousse de Lyon. Les professionnels de santé s'accordent pour dire que la situation est particulièrement préoccupante. "Toutes les années ne sont pas marquées par des plans blancs liés à la grippe. (...) On est dans une situation qui est assez exceptionnelle tout de même", a souligné Brigitte Autran sur France Inter. Les urgentistes partagent le même sentiment : "On a le sentiment que c'est plus fort qu'habituellement", a estimé Agnès Ricard-Hibon, porte-parole du syndicat Samu-Urgences de France. Pour le moment, l'épidémie de grippe A et B continue de gagner du terrain, et il est donc difficile de savoir quand elle atteindra son pic. "On n'a pas encore atteint le pic", a estimé le professeur Saïd Laribi, chef des urgences à l'hôpital Trousseau de Tours. Les spécialistes s'attendent encore à une augmentation continue des cas dans les prochaines semaines. Toutefois, selon le professeur Laribi, l'épidémie devrait durer au minimum trois semaines, avec un plateau de cas pendant environ quatre semaines avant de commencer à décliner. Cette durée est similaire à celle de l'année dernière, qui avait débuté fin décembre 2023 et s'était terminée fin février 2024, soit une durée de 10 semaines. Les autorités sanitaires se préparent donc à une période prolongée de lutte contre l'épidémie et en appellent à la responsabilité citoyenne concernant les gestes barrières. Le réseau Sentinelles collecte de façon continue des informations sur des indicateurs de santé en médecine ambulatoire chez un échantillon de médecins généralistes et de pédiatres en France métropolitaine. Cette collecte permet une surveillance épidémiologique. Les indicateurs surveillés par le réseau Sentinelles sont actualisés chaque année, en partenariat avec Santé publique France, en fonction des objectifs de santé publique et des travaux de recherche en cours. 1984 1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 Surveillances en cours Acte suicidaire Coqueluche Diarrhée aiguë Infection respiratoire aiguë (IRA) IST bactérienne Maladie de Lyme Oreillons Varicelle Zona Syndromes Grippaux Surveillances terminées Crises d'asthme Hépatite A aiguë Hépatite B aiguë Hépatite C Hospitalisation Rougeole Sérologies VHC prescrites Test VIH Urétrite masculine 1984 1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 La grippe n'a pas encore atteint son pic, ce 16 janvier 2025, mais elle est déjà considérée comme sévère cette année. L'activité grippale s'est intensifiée dans les cabinets en ville dans l'Hexagone, précise le bulletin de Santé publique France. L'activité dans les hôpitaux est considérée comme "très élevée" et, ce, dans une période calme sur d'autres fronts épidémiques comme la bronchiolite et le covid 19. Enfants En ville, ce sont les enfants qui sont le plus touchés et l'ont sait, qu'à leur tour, ils constituent un réservoir de propagation virale. Hospitalisations En ce qui concerne les hospitalisations pour grippe ou syndrome grippal, elles représentent une part très élevée dans l'ensemble des hospitalisations, pour toutes les classes d'âge. Bronchiolite En France hexagonale, déjà sept régions sont passées en situation de post-épidémie. Les indicateurs sont pour la plupart en baisse. Covid 19 Le covid 19 ne pose pas de difficulté actuellement sur le plan épidémique. Cela ne signifie pas que des personnes ne peuvent pas être contaminées, certaines étant victimes de co-infection grippe/covid 19, ce que doivent éviter les personnes fragiles. Grippe : taux de mortalité élevés début 2025 Les autorités sanitaires signalent une augmentation des décès "nette" en lien avec la grippe saisonnière. Les indicateurs ne cessent d'augmenter depuis que la grippe s'est installée en France début 2025. Le nombre de décès au cours de la deuxième semaine de 2025 a atteint 8368. Sur ce total, 7,3% concernent la grippe ! Le pourcentage était de 5,9% la semaine précédente. Il était de 4% au cours de la dernière semaine de 2024. Ce niveau de mortalité n'avait jamais été atteint pour la grippe "depuis la mise en place de cette surveillance", précise Santé publique France. Cela représente 611 décès pour cette seule deuxième semaine. Les régions les plus touchées sont : Bourgogne-Franche-Comté (12,4% de décès liés à la grippe), Grand-Est (9,4%), Provence-Alpes-Côte-d'Azur (9,2%), Hauts-de-France et Auvergne-Rhône-Alpes (7,9%). Ces décès concernent en majorité des personnes âgées de plus de 65 ans, mais également 39 personnes de 15 à 64 ans et 2 enfants. >>> Grippe, morts et vaccination prolongée fin janvier 2025 Pourquoi cette épidémie de grippe 2025 est-elle aussi forte ? Il est trop tôt pour faire un bilan de la saison épidémique de grippe saisonnière 2024-2025, mais il y a déjà des indications sur le front de la prévention. La couverture vaccinale est moins élevée cette année que pour la saison 2023-2024. Le taux est de 35,2% au 30 novembre 2024 contre 38%. Chez les personnes âgées de plus de 65 ans, elle est de 41% contre 42,8% l'année dernière. On sait, par ailleurs, que les épidémies de grippe saisonnières peuvent se révéler mortelles. Elles touchent, chaque année, entre 2 et 6 millions de Français, rappelle l'Institut Pasteur. Selon les années, le nombre de cas de grippe peuvent entraîner un excès de mortalité d'environ 10000 décès par an ! Quel virus en ce moment ? En outre, plusieurs virus grippaux co-existent actuellement : grippe A (H1N1), grippe B (Victoria) et grippe A (H3N2). Les deux premiers ont tendance à viser en particulier les plus jeunes qui tombent malades et s'en remettent généralement, mais peuvent à leur tour transmettre autour d'eux. Que prendre en cas de grippe ? Symptômes et traitements Le meilleur traitement contre la grippe est le repos et une bonne hydratation. S'agissant d'un virus, il n'est pas nécessaire d'utiliser des antibiotiques, sauf en cas de surinfection. Pour lutter contre la fièvre on peut prendre des antipyrétiques. Les symptômes sont généralement les suivants : fatigue, fièvre, toux sèche, douleurs musculaires... Complications grippe En cas de complications, il ne faut pas hésiter à joindre son médecin traitant. En cas de besoin, des antibiotiques et des antiviraux peuvent être utilisés pour soulager les patiens et patientes. Comment se faire vacciner contre la grippe ? Vaccination 2024-2025 Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner contre la grippe, sachant que le vaccin n'est efficace qu'au bout d'une quinzaine de jours. Il est possible de solliciter son médecin traitant, souvent un ou une généraliste, ou de s'adresser à son ou sa pharmacienne. Gestes barrière Les gestes barrière sont essentiels dans la lutte contre la propagation des virus hivernaux et la transmission de la grippe. Ils permettent de se protéger soi-même, en complément de la vaccination, ou en dehors de la vaccination, et de protéger les autres, notamment les plus fragiles, comme les personnes malades, les personnes âgées ou les nourrissons. Ils comprennent : le lavage des mains; le port du masque; se moucher ou tousser dans son coude; utiliser des mouchoirs à usage unique; aérer les pièces... >>> A lire aussi : grippe aviaireGrippe 2024 : l'épidémie toujours à des niveaux élevés