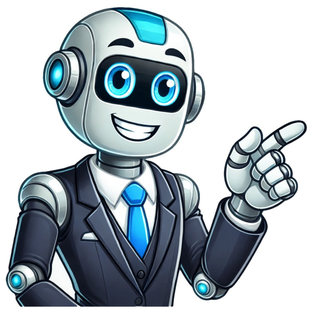
Click to prove you're human



O que é bom para clarear o rosto

Para clarear manchas escuras na pele pode-se aplicar óleo de rosa mosqueta, argila branca ou cremes clareadores, ou realizar tratamentos estéticos, como o peeling ou luz pulsada, por exemplo. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Esses tratamentos ajudam na regeneração e na renovação celular, uniformizando e melhorando a textura e hidratação da pele, e além de clarear, podem prevenir o aparecimento de novas manchas. Leia também: Manchas escuras na pele: 8 causas comuns (e o que fazer) tuasaude.com/manchas-escuras-na-pele Qualquer que seja o método escolhido para clarear a pele, é importante consultar o dermatologista, que irá investigar a causa das manchas e recomendar os melhores tratamentos para cada tipo de pele. Este conteúdo é informativo e não substitui o aconselhamento médico. Não interrompa qualquer tratamento sem orientação adequada. Passo a passo para clarear a pele Para clarear as manchas escuras na pele e evitar o surgimento de novas manchas, é recomendado: Usar protetor solar diariamente, com no mínimo FSP 30, aplicando mesmo em dias nublados; Manter a pele hidratada, usando cremes de acordo com o tipo de pele; Evitar a exposição nos horários de maior incidência de raios UV, entre 10 e 16 horas; Esfoliar a pele, uma vez por semana; Aplicar óleos vegetais ou argila branca; Usar cremes clareadores, de acordo com a orientação do dermatologista. Além disso, pode-se fazer alguns tratamentos estéticos para clarear a pele indicados pelo dermatologista, como laser, peeling químico ou de cristal, por exemplo. Tratamentos estéticos para clarear a pele Os principais tratamentos estéticos para clarear a pele são: 1. Cremes clareadores Os cremes clareadores geralmente são a primeira opção de tratamento estético para clarear manchas escuras da pele. Alguns cremes que podem ser indicados pelo médico são: Hidroquinona ou tretinoína; Ácido azelaico ou ácido kójico; Vitamina C; Ácido tranexâmico. Os cremes clareadores mantêm a pele íntegra e hidratada, amenizam manchas causadas por alguns fatores, como processos inflamatórios, exposição ao sol sem proteção ou melasma. Esses cremes só devem ser usados com indicação do dermatologista, de acordo com o tipo de pele e causa das manchas, sendo que alguns cremes são contraindicados na gravidez. 2. Peeling químico O peeling químico é um tratamento estético em que o dermatologista aplica ácidos na pele, como ácido glicólico, ácido salicílico, ácido retinoico, ácido tricloroacético (ATA) ou óleo de cróton, por exemplo, de acordo com o tipo de pele. Veja como é feito peeling de cróton. Esses ácidos promovem a esfoliação da pele, tornando a pele mais uniforme, regenerada e sem manchas, podendo ser indicado para manchas na pele causadas por melasma, sol ou sardas. Leia também: Peeling químico: o que é, para que serve, como é feito, tipos (e cuidados) tuasaude.com/peeling-quimico 3. Peeling de cristal O peeling de cristal é um procedimento dermatológico que realiza a esfoliação da pele, removendo a camada mais superficial, estimulando a produção de colágeno, promovendo o rejuvenescimento e removendo as manchas provocadas pelo sol, acnes e estrias. Normalmente, são recomendadas 3 sessões de peeling de cristal, cada uma com o intervalo de semana, no entanto o número de sessões pode variar, de acordo com a sensibilidade da pele da pessoa e da área a ser tratada. 4. Peeling de diamante O peeling de diamante é um tratamento estético que faz uma esfoliação da pele e retira as células mortas da camada mais superficial, sendo muito eficiente para amenizar manchas, diminuir a oleosidade da pele e combater rugas. Este procedimento utiliza uma caneta com uma lixa diamantada na ponta, que remove as células mortas, facilitando a penetração de ativos presentes em séruns e cremes, como a vitamina C, que é um potente clareador de manchas escuras na pele, além de potencializar a proteção solar. Leia também: Peeling: o que é, para que serve, tipos, como é feito e riscos tuasaude.com/peeling 5. Laser ou luz pulsada O tratamento com laser ou luz pulsada tem como objetivo remover manchas causadas pelo sol, cicatrizes de acne ou rosácea, além de amenizar olheiras e dar sustentação à pele. Esse tipo de tratamento consiste na aplicação de feixes de luz que atuam nos pigmentos escuros presentes na pele, dando um aspecto mais claro à região tratada. Normalmente, as sessões duram cerca de 30 minutos e acontecem com um intervalo de 4 semanas, no entanto pode variar de acordo com a região a ser clareada e a sensibilidade da pele de cada pessoa. Conheça outras indicações da luz pulsada. 6. Microagulhamento O microagulhamento é um procedimento estético que consiste no uso de um pequeno aparelho com pequenas agulhas, conhecido como dermaroller. Essa agulha faz pequenos furinhos na pele, estimulando a formação de novas fibras de colágeno à medida que a pele cicatriza, resultando no clareamento da pele e uma pele com tom mais uniforme. O microagulhamento também pode ser realizado em casa, com o dermaroller. Veja mais detalhes sobre o microagulhamento no vídeo a seguir: Opções caseiras para clarear a pele Algumas opções caseiras para clarear a pele, e eliminar manchas escuras são: 1. Óleo de rosa mosqueta O óleo de rosa mosqueta é ótimo para clarear a pele manchada por acne, espinhas ou pelas estrias. Isso porque esse óleo promove a regeneração da pele, clareando e hidratando a pele, bastando aplicar o óleo na pele todos os dias. Leia também: Óleo de Rosa Mosqueta: para que serve, como usar (e quando evitar) tuasaude.com/oleo-de-rosa-mosqueta 2. Água de arroz A água de arroz possui ácido kójico que, além de diminuir a produção de melanina, contribui para evitar a irritação da pele, atenuando manchas. Para usar a água de arroz deve-se colocar 1 xícara de arroz de molho em 250 ml de água filtrada por 12 horas, sem colocar nenhum condimento. Depois, deve-se passar a água do arroz, com auxílio de algodão, na região a tratar e deixar secar naturalmente. Veja outros benefícios da água de arroz. 3. Argila branca A argila branca é um produto natural, com propriedades terapêuticas, que facilitam a circulação sanguínea, além de reduzir a inflamação da pele, sendo uma ótima opção para melhorar o tônus da pele e clarear de forma uniforme. Para a sua aplicação, é necessário misturar 1 colher de argila branca com 2 colheres de água, até obter uma mistura homogênea e, em seguida, aplicar sobre a área a ser clareada, deixando agir por 30 minutos. Leia também: Argila branca: para que serve, benefícios (e como usar) tuasaude.com/argila-branca 4. Gel de babosa O gel de babosa (Aloe vera) tem propriedades anti-inflamatórias, que atuam na camada mais superficial da pele, amenizando manchas e hidratando profundamente as camadas de pele. Para usar o gel deve-se cortar a folha da babosa, retirar o gel do interior e aplicar sobre a região a ser clareada, deixando agir por 20 minutos e retirando, em seguida, com água morna. Veja os benefícios da babosa para a pele. Cuidados durante os tratamentos Alguns cuidados que se deve ter durante os tratamentos de clareamento para garantir melhores resultados são: Evitar a exposição excessiva à luz do sol; Passar um protetor solar com FPS acima de 30, principalmente no rosto, todos os dias; Não usar desodorante ou cremes com álcool no local tratado; Preferir depilação com cera ou a laser, ao invés de lâmina; Usar roupas mais leves e menos coladas à pele; Não espremer espinhas ou cravos. Além disso, é importante limpar, tonificar e hidratar a pele diariamente, utilizando produtos específicos para o tipo de pele, de preferência indicados pelo dermatologista. Leia também: Skincare: o que é e como fazer (passo a passo) tuasaude.com/skincare Limão serve para clarear a pele? Não é recomendado clarear a pele do rosto com limão, e nem com água oxigenada, pois podem provocar irritação ou queimaduras na pele. Leia também: Mancha de limão na pele: o que fazer para tirar tuasaude.com/fitofotomelanose Para clarear manchas escuras na pele pode-se aplicar óleo de rosa mosqueta, argila branca ou cremes clareadores, ou realizar tratamentos estéticos, como o peeling ou luz pulsada, por exemplo. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Esses tratamentos ajudam na regeneração e na renovação celular, uniformizando e melhorando a textura e hidratação da pele, e além de clarear, podem prevenir o aparecimento de novas manchas. Leia também: Manchas escuras na pele: 8 causas comuns (e o que fazer) tuasaude.com/manchas-escuras-na-pele Qualquer que seja o método escolhido para clarear a pele, é importante consultar o dermatologista, que irá investigar a causa das manchas e recomendar os melhores tratamentos para cada tipo de pele. Este conteúdo é informativo e não substitui o aconselhamento médico. Não interrompa qualquer tratamento sem orientação adequada. Passo a passo para clarear a pele Para clarear as manchas escuras na pele e evitar o surgimento de novas manchas, é recomendado: Usar protetor solar diariamente, com no mínimo FSP 30, aplicando mesmo em dias nublados; Manter a pele hidratada, usando cremes de acordo com o tipo de pele; Evitar a exposição nos horários de maior incidência de raios UV, entre 10 e 16 horas; Esfoliar a pele, uma vez por semana; Aplicar óleos vegetais ou argila branca; Usar cremes clareadores, de acordo com a orientação do dermatologista. Além disso, pode-se fazer alguns tratamentos estéticos para clarear a pele indicados pelo dermatologista, como laser, peeling químico ou de cristal, por exemplo. Tratamentos estéticos para clarear a pele Os principais tratamentos estéticos para clarear a pele são: 1. Cremes clareadores Os cremes clareadores geralmente são a primeira opção de tratamento estético para clarear manchas escuras da pele. Alguns cremes que podem ser indicados pelo médico são: Hidroquinona ou tretinoína; Ácido azelaico ou ácido kójico; Vitamina C; Ácido tranexâmico. Os cremes clareadores mantêm a pele íntegra e hidratada, amenizam manchas causadas por alguns fatores, como processos inflamatórios, exposição ao sol sem proteção ou melasma. Esses cremes só devem ser usados com indicação do dermatologista, de acordo com o tipo de pele e causa das manchas, sendo que alguns cremes são contraindicados na gravidez. 2. Peeling químico O peeling químico é um tratamento estético em que o dermatologista aplica ácidos na pele, como ácido glicólico, ácido salicílico, ácido retinoico, ácido tricloroacético (ATA) ou óleo de cróton, por exemplo, de acordo com o tipo de pele. Veja como é feito peeling de cróton. Esses ácidos promovem a esfoliação da pele, tornando a pele mais uniforme, regenerada e sem manchas, podendo ser indicado para manchas na pele causadas por melasma, sol ou sardas. Leia também: Peeling químico: o que é, para que serve, como é feito, tipos (e cuidados) tuasaude.com/peeling-quimico 3. Peeling de cristal O peeling de cristal é um procedimento dermatológico que realiza a esfoliação da pele, removendo a camada mais superficial, estimulando a produção de colágeno, promovendo o rejuvenescimento e removendo as manchas provocadas pelo sol, acnes e estrias. Normalmente, são recomendadas 3 sessões de peeling de cristal, cada uma com o intervalo de semana, no entanto o número de sessões pode variar, de acordo com a sensibilidade da pele da pessoa e da área a ser tratada. 4. Peeling de diamante O peeling de diamante é um tratamento estético que faz uma esfoliação da pele e retira as células mortas da camada mais superficial, sendo muito eficiente para amenizar manchas, diminuir a oleosidade da pele e combater rugas. Este procedimento utiliza uma caneta com uma lixa diamantada na ponta, que remove as células mortas, facilitando a penetração de ativos presentes em séruns e cremes, como a vitamina C, que é um potente clareador de manchas escuras na pele, além de potencializar a proteção solar. Leia também: Peeling: o que é, para que serve, tipos, como é feito e riscos tuasaude.com/peeling 5. Laser ou luz pulsada O tratamento com laser ou luz pulsada tem como objetivo remover manchas causadas pelo sol, cicatrizes de acne ou rosácea, além de amenizar olheiras e dar sustentação à pele. Esse tipo de tratamento consiste na aplicação de feixes de luz que atuam nos pigmentos escuros presentes na pele, dando um aspecto mais claro à região tratada. Normalmente, as sessões duram cerca de 30 minutos e acontecem com um intervalo de 4 semanas, no entanto pode variar de acordo com a região a ser clareada e a sensibilidade da pele de cada pessoa. Conheça outras indicações da luz pulsada. 6. Microagulhamento O microagulhamento é um procedimento estético que consiste no uso de um pequeno aparelho com pequenas agulhas, conhecido como dermaroller. Essa agulha faz pequenos furinhos na pele, estimulando a formação de novas fibras de colágeno à medida que a pele cicatriza, resultando no clareamento da pele e uma pele com tom mais uniforme. O microagulhamento também pode ser realizado em casa, com o dermaroller. Veja mais detalhes sobre o microagulhamento no vídeo a seguir: Opções caseiras para clarear a pele Algumas opções caseiras para clarear a pele, e eliminar manchas escuras são: 1. Óleo de rosa mosqueta O óleo de rosa mosqueta é ótimo para clarear a pele manchada por acne, espinhas ou pelas estrias. Isso porque esse óleo promove a regeneração da pele, clareando e hidratando a pele, bastando aplicar o óleo na pele todos os dias. Leia também: Óleo de Rosa Mosqueta: para que serve, como usar (e quando evitar) tuasaude.com/oleo-de-rosa-mosqueta 2. Água de arroz A água de arroz possui ácido kójico que, além de diminuir a produção de melanina, contribui para evitar a irritação da pele, atenuando manchas. Para usar a água de arroz deve-se colocar 1 xícara de arroz de molho em 250 ml de água filtrada por 12 horas, sem colocar nenhum condimento. Depois, deve-se passar a água do arroz, com auxílio de algodão, na região a tratar e deixar secar naturalmente. Veja outros benefícios da água de arroz. 3. Argila branca A argila branca é um produto natural, com propriedades terapêuticas, que facilitam a circulação sanguínea, além de reduzir a inflamação da pele, sendo uma ótima opção para melhorar o tônus da pele e clarear de forma uniforme. Para a sua aplicação, é necessário misturar 1 colher de argila branca com 2 colheres de água, até obter uma mistura homogênea e, em seguida, aplicar sobre a área a ser clareada, deixando agir por 30 minutos. Leia também: Argila branca: para que serve, benefícios (e como usar) tuasaude.com/argila-branca 4. Gel de babosa O gel de babosa (Aloe vera) tem propriedades anti-inflamatórias, que atuam na camada mais superficial da pele, amenizando manchas e hidratando profundamente as camadas de pele. Para usar o gel deve-se cortar a folha da babosa, retirar o gel do interior e aplicar sobre a região a ser clareada, deixando agir por 20 minutos e retirando, em seguida, com água morna. Veja os benefícios da babosa para a pele. Cuidados durante os tratamentos Alguns cuidados que se deve ter durante os tratamentos de clareamento para garantir melhores resultados são: Evitar a exposição excessiva à luz do sol; Passar um protetor solar com FPS acima de 30, principalmente no rosto, todos os dias; Não usar desodorante ou cremes com álcool no local tratado; Preferir depilação com cera ou a laser, ao invés de lâmina; Usar roupas mais leves e menos coladas à pele; Não espremer espinhas ou cravos. Além disso, é importante limpar, tonificar e hidratar a pele diariamente, utilizando produtos específicos para o tipo de pele, de preferência indicados pelo dermatologista. Leia também: Skincare: o que é e como fazer (passo a passo) tuasaude.com/skincare Limão serve para clarear a pele? Não é recomendado clarear a pele do rosto com limão, e nem com água oxigenada, pois podem provocar irritação ou queimaduras na pele. Leia também: Mancha de limão na pele: o que fazer para tirar tuasaude.com/fitofotomelanose Por isso, os seguintes passos são recomendados para ajudar a clarear a pele:Aplicar óleos vegetais, como óleo de rosa mosqueta;Fazer um tratamento estético, como laser, peeling químico ou de cristal;Usar cremes clareadores;Usar argila branca. 7 dicas práticas para clarear a pele do rostoUse protetor solar diariamente. O protetor solar não é apenas para dias de praia. ... Invista em esfoliação. ... Hidrate a pele. ... Use produtos com vitamina C. ... Mantenha uma alimentação saudável. ... Consulte um dermatologista. ... Evite o estresse. O processo de clareamento de manchas na pele pode ser significativamente aprimorado através de duas técnicas eficazes: a esfoliação e o peeling. A esfoliação oferece inúmeros benefícios à pele, graças à sua capacidade de promover a renovação celular e eliminar células mortas da superfície cutânea. Por isso, conheça 5 ótimos procedimentos para o clareamento de manchas no rosto.Microagulhamento. ... Peeling. ... Microinfusão de Medicamentos na Pele (MMP) ... Lasers. ... Luz intensa pulsada. Algumas opções de remédios caseiros para tirar manchas escuras da pele são:Cataplasma de chá de alcaçuz. ... Gel de babosa. ... Vinagre de maçã ... Chá de aroeira. ... Óleo essencial de alecrim. Em casos mais graves, pode ser necessário procurar tratamentos profissionais, como peelings químicos, terapia fotodinâmica, microdermoabrasão ou laser. Esses procedimentos podem ajudar a clarear as manchas mais profundas e acelerar o processo de renovação celular. Clarear a pele Além da virilha, algumas pessoas utilizam o bicarbonato para clarear manchas no corpo, incluindo o melasma, que é uma condição causada pela hiperpigmentação da pele. Esfregar o bicarbonato nas manchas pode gerar o efeito contrário, não clarear a pele, mas sim irritá-la e aumentar as manchas. Existem algumas opções caseiras, como:Óleo de rosa mosqueta: promove a regeneração da pele, clareando e hidratando a pele, bastando aplicar o óleo na pele todos os dias. ... Água de arroz: possui ácido kójico que, além de diminuir a produção de melanina, contribui para evitar a irritação da pele, atenuando manchas. Como clarear a pele do rosto: 5 hábitos para conquistar uma pele mais luminosa e sem manchasAplique o protetor solar todos os dias. ... Aposte em um produto que aumente a luminosidade da pele. ... Esfolie a pele com frequência. ... Use uma máscara iluminadora com efeito peeling. ... Invista num tratamento clareador. Ingredientes1 colher (de chá) de tomilho seco;1 colher (de chá) de alfazema seca;1 colher (de chá) de calêndula seca;1 colher (de chá) de consolda seca;2 colheres (de sopa) de glicerina vegetal;60 mL de hamamélis;60 mL de água de rosas. Clareador de PeleCreme Clareador Íntimo Anita Virilha & Axilas 60mL. ... Clareador Corporal Rosa Selvagem 100mL. ... Gel Creme Clareador Blancy CIS 30g. ... Creme Lisa Clareador Biosoft Virilha e Axilias 120g. ... Argila Branca Facial e Corporal Labotrat refil com 100g. ... Gel Clareador Derma Fine Saphis Clear 30g. Tratamento de manchas demora? O tratamento de manchas - mais especificamente o processo de uniformizar o tom da pele - demora de 30 a 60 dias para começar a dar resultados. Sim, é lento mesmo: você não vai reparar a diferença assim que aplica um produto. Isso tudo tem a ver com o ciclo de renovação da pele. Um dos melhores cremes clareadores do mundoABELHA RAINHA. ... ABELHA RAINHA. ... BARUC. ... Buscas relacionadas. ... BARUC. ... Skincare Creme Clareador Peeling Cristal Máscara Limpeza. ... ABELHA RAINHA. ... EUCERIN. Eucerin Anti-pigment Creme Clareador Facial Noite 50ml Tipo de pele Todos os tipos de pele. Para utilizar o bicarbonato de sódio como esfoliante corporal, misture 3 colheres de sopa de bicarbonato com a mesma medida de água ou óleo de coco. Faça movimentos circulares suavemente na área tomando cuidado para não agredir a pele. Enxágue em seguida e passe o seu hidratante corporal de costume. Ebug.epidermecreme.Naty Flora.Natyflora. Pegue um punhado de café e espalhe por todo o corpo, tendo uma atenção especial com as partes que mais deseja clarear, que tem celulite (já que ele ajuda a ativar a circulação). Na hora de passar no rosto, não use muita força para não machucar. Espere três minutos com a borra no corpo. A Vitamina C é um ativo muito poderoso para reforçar o tratamento de manchas e clarear a pele. Além de ajudar a clarear a pele, ela também inibe a atividade da tirosinase que, como explicamos, é a enzima responsável por produzir a pigmentação. Mantenha a hidratação em dia. Não é segredo que, para a sua pele ficar bonita e brilhante, é muito importante mantê-la hidratada. ... Use sabonetes adequados para o seu tipo de pele. ... Faça uma esfoliação uma vez por semana. ... Use protetor solar diariamente. ... Evite espremer os cravos e espinhas. ... Beba bastante água todos os dias. Abelha Rainha.Baruc.Baruc cosmesticos.DELTA.Ebug.Lightbek Official Store.MICOSAN.Natyflora. Dicas para clarear manchas na pele gastando poucoPepino. Muito famoso no tratamento de olheiras, o pepino também pode ser utilizado para combater as temidas manchas na pele. ... Babosa. Também conhecida como Aloe Vera, a planta é repleta de benefícios para a beleza. ... Café ... Arroz. ... Batata. ... Óleo de rosa mosqueta. ... Argila branca. Batata. A batata crua possui enzimas que agem como agentes clareadores de manchas na pele. Para utilizá-la, basta cortar em rodelas e aplicar nas manchas, mantendo por dez minutos para depois enxaguar. Se quiser, também pode usar o suco da batata para passar no rosto com um pedaço de algodão. Clareamento Caseiro Além da moldeira, o profissional fornece ao paciente o gel com peróxido de carbamida com a concentração ideal para o caso e acompanha a evolução do quadro. Dessa forma, o paciente deverá aplicar o gel sobre a moldeira e colocá-la sobre os dentes. Não existe uma regra para a forma de aplicação. espinhas e clarear manchas da sua pele. usando vinagre de maçã orgânico. Você sabia que devido a sua acidez, quando o vinagre de maçã é aplicado sobre a pele, os poros tende a fechar, reduzindo a oleosidade da pele e melhorando. Usar limão na pele pode parecer uma solução natural e acessível para clareamento, mas esconde riscos que muitos não conhecem. A acidez do limão pode causar irritações graves, queimaduras químicas e aumentar a sensibilidade ao sol, resultando em danos mais sérios do que os benefícios prometidos. A água oxigenada (peróxido de hidrogênio) tem ação desinfetante, sendo própria para matar bactérias e não para ser usada como cosmético. Ela clareia cabelos e pelos porque quebra a melanina, a substância responsável pela cor da pele, cabelos e pelos. Baixe em PDF Baixe em PDF Se quiser clarear a pele, use itens naturais sem os efeitos colaterais desagradáveis de produtos químicos clareadores. O simples hábito de manter-se longe do sol também impede o escurecimento da pele. Não existe uma poção mágica que clareie a pele mais do que um ou dois tons, portanto mantenha expectativas realistas — e, mais importante, lembre-se de que a pele escura também é bonita. 1 Aplique uma solução de suco de limão. O suco de limão é usado há milhares de anos como um clareador natural da pele. Ele contém ácidos que branqueiam levemente a pele e esfoliam a camada superior das células da pele escura. Como o suco de limão puro pode irritar a pele, faça uma solução misturando uma parte de suco de limão e uma parte de água. Use algodão para espalhar a solução na pele. Deixe agir por 15 minutos e então remova com água quente. Limite a aplicação da solução de suco de limão a somente duas a três vezes por semana. Aplicar essa solução com mais frequência pode irritar a pele. Aplique um creme hidratante após remover o suco de limão com enxágue porque o suco pode ressecar a pele. Você deverá observar resultados após três ou quatro semanas de uso da solução várias vezes por semana. Embora o suco de limão não tenha efeitos clareadores instantâneos, ele é a solução natural mais eficiente disponível. Tenha cuidado ao usar qualquer tipo de suco cítrico no rosto. Pode ocorrer fitofotodermatite como consequência de uma reação entre a luz UV e químicos fotossintetizantes encontrados em frutas cítricas.[1] Embora não exista problema em usar suco de limão na pele, é necessário removê-lo com água antes de sair ao sol. 2 Tente um banho de leite com limão. Para fazer um tratamento suavizante de clareamento do corpo inteiro, comece por um banho de água quente. Derrame uma xícara de leite integral e esprema o suco de um limão inteiro na banheira. Mexa a mistura de forma que o leite e o limão sejam distribuídos uniformemente na banheira. Mergulhe no banho por 20 minutos e depois se enxágue com água limpa. O leite desse banho tem enzimas que clareiam suavemente a pele. Ele também hidrata a pele, compensando as propriedades de ressecamento do suco de limão. Tente tomar um banho de leite uma vez por semana e você deverá observar resultados após cerca de um mês. 3 Faça uma máscara de iogurte e mel. Assim como o leite, o iogurte contém enzimas que clareiam levemente a pele. O mel tem propriedades hidratantes e antibacterianas. Juntos, os dois ingredientes formam uma máscara nutriente. Misture uma parte de mel e uma parte de iogurte; depois, espalhe a mistura no rosto e no corpo. Deixe agir por 15 minutos e então remova enxaguando em água quente. Use iogurte natural sem açúcar. Iogurte com açúcar ou sabor fica pegajoso. No lugar do mel, tente amassar um abacate ou usar babosa. Os dois ingredientes têm um efeito hidratante maravilhoso. 4 Tente uma pasta clareadora. Para obter mais benefícios, tente preparar uma pasta encorpada usando ingredientes naturais que ajudam a clarear a pele. Espalhe uma pasta no rosto recém-lavado, deixe agir por 15 minutos e então remova-a enxaguando com água quente. Veja aqui duas receitas de pastas clareadoras naturais: Pasta de farinha de grão-de-bico. Coloque ¼ de xícara de farinha de grão-de-bico em uma tigela. Adicione suco de limão ou leite suficiente para formar uma pasta grossa. Pasta de cúrcuma. Coloque 1 colher de sopa de cúrcuma em uma tigela. Adicione suco de limão ou leite suficiente para formar uma pasta encorpada. Publicidade 1 Esfolie a pele. A formação de células epiteliais mortas na superfície da pele pode torná-la um pouco sem brilho. Para deixar a pele mais brilhante, é importante esfoliá-la com regularidade. Uma maneira excelente de esfoliar a pele do corpo é esfregá-la com um composto de açúcar e sal. No banho ou no chuveiro, molhe a pele e esfregue o composto em movimentos suaves e circulares pelo corpo inteiro. Dessa forma você pode “polir” a pele até que ela adquira um brilho saudável. Para esfoliar o rosto, use um composto facial mais suave. Aveia ou amêndoas moídas têm boas propriedades esfoliantes que não prejudicam a pele frágil do rosto. Usar uma bucha seca para remover as células epiteliais mortas do corpo também é outro bom método de esfoliação. Encontre uma bucha feita de fibras naturais e esfregue o corpo antes de entrar no banho ou no chuveiro. 2 Mantenha a pele hidratada. Manter a pele hidratada impede a formação e a descamação rápida das células epiteliais mortas. Para ter uma pele mais brilhante, use um hidratante diário ao sair da banheira ou do chuveiro. Escolha um hidratante cremoso que não contenha álcool, porque o álcool pode ressecar a pele. Óleo de coco é outro ótimo hidratante que mantém a pele brilhante e jovial. Aplique óleo de coco nos braços e nas pernas ao sair do banho. Aguarde dez minutos para que seja absorvido pela pele antes de vestir as roupas. Óleo de jojoba também tem propriedades hidratantes e é excelente para a pele. O azeite de oliva ou o óleo de amêndoas também podem fazer maravilhas. 3 Limite a exposição ao sol. É difícil evitar o sol todo dia, mas a exposição ao sol escurece a pele. Entretanto, você não precisa se confinar em casa: basta se preparar para se expor ao sol antes de sair. Para evitar bronzear muito a pele, tome as seguintes precauções: Use filtro solar com alto FPS. FPS 30 ou mais alto é o ideal, já que o filtro solar com FPS mais baixo ainda permite que os raios do sol bronzeiem a pele. Reaplique-o durante o dia conforme a necessidade. Use um chapéu de abas largas. Ele evita sol no rosto, pescoço e ombros. Use camisa de manga longa e calça comprida. Durante o verão, escolha tecidos frescos para não ficar com muito calor. Tenha cuidado para não evitar o sol completamente. Seu corpo depende da exposição ao sol para produzir vitamina D, que é essencial à saúde dos ossos e a outras funções vitais. Publicidade 1 Nunca use alvejante ou outros produtos químicos perigosos para a pele. Há alguns mitos perigosos difundidos em relação ao uso de alvejante, amônia e outros produtos de limpeza do lar na pele para ajudar a clareá-la. Esses produtos químicos são extremamente prejudiciais à pele e podem causar danos de longa duração. A pele danificada realmente parece escura, portanto usar esses produtos químicos acaba por ter o efeito contrário ao desejado. Evite-os. 2 Não adote falsos padrões de beleza. Não importa a cor da sua pele, ela é bonita exatamente como é. Não há problema em usar itens seguros como suco de limão para clarear a pele um pouco, mas não tente mudar completamente a cor da pele. Em vez de tentar ter uma cor de pele diferente, aceite-se como você é. Se você nasceu com pele escura, valorize sua beleza e não deixe ninguém convencê-la a mudar. Muitas mulheres no mundo inteiro adotam padrões de beleza que valorizam a pele clara em detrimento da pele escura. Muitas outras se esforçam para ter pele mais escura, pagando por bronzeamento artificial e correndo o risco de contrair câncer de pele para ter a pele um pouco mais escura. Não faz sentido, faz? Quando se trata de ter pele bonita, o mais importante é ter uma pele saudável. É o maior órgão do seu corpo e merece um alto nível de cuidado. Coma bem, mantenha-se hidratado, além de esfoliar e hidratar a pele para que tenha um aspecto vibrante e saudável. Publicidade Você também pode aplicar purê de tomate ao rosto e deixá-lo agir por 20 minutos. Não evite o sol completamente. A luz do sol tem ondas ultravioletas prejudiciais, mas também ajuda o corpo a produzir vitamina D. Aplicar essa mistura a cada duas noites pode clarear bastante o tom da pele. Não esqueça de proteger completamente a pele da exposição direta ao sol durante o dia para evitar que a pele escureça. Beba muita água! Use bloqueador solar. Aplique uma pasta de vinagre de cidra de maçã e farinha de trigo duas vezes por semana. Ela, com certeza, ajudará a clarear sua pele. Publicidade Pessoas com pele sensível devem tomar cuidado para não usar suco de limão em excesso, pois pode ressecar a pele. Publicidade Este artigo foi coescrito por Lydia Shedlofsky, DO. A Dra. Lydia Shedlofsky é Residente em Dermatologia que se juntou à Affiliated Dermatology em julho de 2019, após completar o tradicional programa de residência em rodízio do Larkin Community Hospital em Miami, Flórida. Formou-se em Biologia pelo Guilford College em Greensboro, North Carolina. Após se formar, ela se mudou a Beira, Moçambique, e trabalhou como assistente de pesquisa e estagiária em uma clínica de atendimento gratuito. Completou seu programa de pós-bacharelado e adquiriu seus diplomas de Mestra em Educação Médica e Doutora em Medicina Osteopática pelo Lake Erie College of Osteopathic Medicine. Este artigo foi visualizado 202 020 vezes. Categorias: Pele Esta página foi acessada 202 020 vezes. WhatsApp Facebook Twitter Pinterest Linkedin Copiar Link 8 produtos encontrados na farmácia que ajudam a tratar manchas escuras e melasma (Foto: Arquivo Vogue/ Pedro Arieta) Sofre com manchas escuras na pele e melasma? Pois saiba que a farmácia pode ser uma ótima aliada no tratamento da pele. Do sabonete de uso diário para limpeza e higienização da pele, passando pelo clareador desenvolvido especialmente para manchas corporais e pelo antioxidante tópico que uniformiza manchas, listamos 8 produtos para incluir na rotina de skincare. Quem dá as dicas é a dermatologista Roberta Almada, da Clínica Adriana Vilarinho, em São Paulo.saiba mais Cachos: 5 shampoos profissionais para fugir do bad hair day Ácido hialurônico: mitos e verdades sobre o queridinho do momento Confira os melhores tratamentos contra o melasma Anti-Pigment Dual Sérum EUCERIN (Foto: Reprodução) Anti-Pigment Dual Sérum EUCERINSérum com ação despigmentante, hidratante e anti-aging devido combinação de Thiamidol (substância clareadora) e ácido hialurônico. Anti-Pigment Dual Sérum EUCERIN (Foto: Reprodução) Phloretin CF SKINCEUTICALSDiferente das outras vitaminas C da linha Skinceuticals, o Phloretin CF possui o ativo Phloretin que é um antioxidante tópico responsável por ajudar a clarear e uniformizar manchas e melasma. Indico uso diário, sempre antes do protetor solar. Descoloration Defense SKINCEUTICALS (Foto: Reprodução) Descoloration Defense SKINCEUTICALSClareador formulado com ácido Tranexâmico, ácido Kojico e Niacinamida. Pode ser usado duas vezes ao dia e também pode ser associado com outros dermocosméticos. O ácido Tranexâmico é mais uma opção de ativo clareador opções dermocosmética para promover clareamento e uniformidade do tom da pele. Clarité Cysteamin DERMAGE (Foto: Reprodução) Clarité Cysteamin DERMAGEÚnico dermocosmético brasileiro que tem em sua formulação a Cisteamina 5%, um potente ativo clareador. O recomendado é aplicar o produto na pele limpa, deixar agir por 15 minutos e remover. Não durma com ele! Blancy TX Sabonete Líquido MANTECORP (Foto: Reprodução) Blancy TX Sabonete Líquido MANTECORPSabonete de uso diário para limpeza e higienização da pele. Os ativos ácido Tranexâmico e Niacinamida na composição vão ajudar no clareamento e uniformização das manchas e melasma. Ideal Soleil Clarify FPS 60 VICHY (Foto: Reprodução) Ideal Soleil Clarify FPS 60 VICHYProtetor solar com alto FPS, boa cobertura e ação clareadora. Glycolic 10 Renew Overnight SKINCEUTICALS (Foto: Reprodução) Glycolic 10 Renew Overnight SKINCEUTICALSExcelente para tratar manchas da pele (manchas solares, de acne ou melasma), realizar renovação celular e consequentemente auxiliar no rejuvenescimento cutâneo. Oriento uso noturno e sempre reforçando a necessidade do protetor solar. Pigment Bio Sensitive Areas BIODERMA (Foto: Reprodução) Pigment Bio Sensitive Areas BIODERMAClareador desenvolvido especialmente para manchas corporais, como escurecimento na região das axilas, joelhos e virilhas. Recomendado uso diário, duas vezes ao dia. Para clarear manchas escuras na pele pode-se aplicar óleo de rosa mosqueta, argila branca ou cremes clareadores, ou realizar tratamentos estéticos, como o peeling ou luz pulsada, por exemplo. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Esses tratamentos ajudam na regeneração e na renovação celular, uniformizando e melhorando a textura e hidratação da pele, e além de clarear, podem prevenir o aparecimento de novas manchas. Leia também: Manchas escuras na pele: 8 causas comuns (e o que fazer) tuasaude.com/manchas-escuras-na-pele Qualquer que seja o método escolhido para clarear a pele, é importante consultar o dermatologista, que irá investigar a causa das manchas e recomendar os melhores tratamentos para cada tipo de pele. Este conteúdo é informativo e não substitui o aconselhamento médico. Não interrompa qualquer tratamento sem orientação adequada. Passo a passo para clarear a pele Para clarear as manchas escuras na pele e evitar o surgimento de novas manchas, é recomendado: Usar protetor solar diariamente, com no mínimo FSP 30, aplicando mesmo em dias nublados; Manter a pele hidratada, usando cremes de acordo com o tipo de pele; Evitar a exposição nos horários de maior incidência de raios UV, entre 10 e 16 horas; Esfoliar a pele, uma vez por semana; Aplicar óleos vegetais ou argila branca; Usar cremes clareadores, de acordo com a orientação do dermatologista. Além disso, pode-se fazer alguns tratamentos estéticos para clarear a pele indicados pelo dermatologista, como laser, peeling químico ou de cristal, por exemplo. Tratamentos estéticos para clarear a pele Os principais tratamentos estéticos para clarear a pele são: 1. Cremes clareadores Os cremes clareadores geralmente são a primeira opção de tratamento estético para clarear manchas escuras da pele. Alguns cremes que podem ser indicados pelo médico são: Hidroquinona ou tretinoína; Ácido azelaico ou ácido kójico; Vitamina C; Ácido tranexâmico. Os cremes clareadores mantêm a pele íntegra e hidratada, amenizam manchas causadas por alguns fatores, como processos inflamatórios, exposição ao sol sem proteção ou melasma. Esses cremes só devem ser usados com indicação do dermatologista, de acordo com o tipo de pele e causa das manchas, sendo que alguns cremes são contraindicados na gravidez. 2. Peeling químico O peeling químico é um tratamento estético em que o dermatologista aplica ácidos na pele, como ácido glicólico, ácido salicílico, ácido retinoico, ácido tricloroacético (ATA) ou óleo de cróton, por exemplo, de acordo com o tipo de pele. Veja como é feito peeling de cróton. Esses ácidos promovem a esfoliação da pele, tornando a pele mais uniforme, regenerada e sem manchas, podendo ser indicado para manchas na pele causadas por melasma, sol ou sardas. Leia também: Peeling químico: o que é, para que serve, como é feito, tipos (e cuidados) tuasaude.com/peeling-quimico 3. Peeling de cristal O peeling de cristal é um procedimento dermatológico que realiza a esfoliação da pele, removendo a camada mais superficial, estimulando a produção de colágeno, promovendo o rejuvenescimento e removendo as manchas provocadas pelo sol, acnes e estrias. Normalmente, são recomendadas 3 sessões de peeling de cristal, cada uma com o intervalo de semana, no entanto o número de sessões pode variar, de acordo com a sensibilidade da pele da pessoa e da área a ser tratada. 4. Peeling de diamante O peeling de diamante é um tratamento estético que faz uma esfoliação da pele e retira as células mortas da camada mais superficial, sendo muito eficiente para amenizar manchas, diminuir a oleosidade da pele e combater rugas. Este procedimento utiliza uma caneta com uma lixa diamantada na ponta, que remove as células mortas, facilitando a penetração de ativos presentes em séruns e cremes, como a vitamina C, que é um potente clareador de manchas escuras na pele, além de potencializar a proteção solar. Leia também: Peeling: o que é, para que serve, tipos, como é feito e riscos tuasaude.com/peeling 5. Laser ou luz pulsada O tratamento com laser ou luz pulsada tem como objetivo remover manchas causadas pelo sol, cicatrizes de acne ou rosácea, além de amenizar olheiras e dar sustentação à pele. Esse tipo de tratamento consiste na aplicação de feixes de luz que atuam nos pigmentos escuros presentes na pele, dando um aspecto mais claro à região tratada. Normalmente, as sessões duram cerca de 30 minutos e acontecem com um intervalo de 4 semanas, no entanto pode variar de acordo com a região a ser clareada e a sensibilidade da pele de cada pessoa. Conheça outras indicações da luz pulsada. 6. Microagulhamento O microagulhamento é um procedimento estético que consiste no uso de um pequeno aparelho com pequenas agulhas, conhecido como dermaroller. Essa agulha faz pequenos furinhos na pele, estimulando a formação de novas fibras de colágeno à medida que a pele cicatriza, resultando no clareamento da pele e uma pele com tom mais uniforme. O microagulhamento também pode ser realizado em casa, com o dermaroller. Veja mais detalhes sobre o microagulhamento no vídeo a seguir: Opções caseiras para clarear a pele Algumas opções caseiras para clarear a pele, e eliminar manchas escuras são: 1. Óleo de rosa mosqueta O óleo de rosa mosqueta é ótimo para clarear a pele manchada por acne, espinhas ou pelas estrias. Isso porque esse óleo promove a regeneração da pele, clareando e hidratando a pele, bastando aplicar o óleo na pele todos os dias. Leia também: Óleo de Rosa Mosqueta: para que serve, como usar (e quando evitar) tuasaude.com/oleo-de-rosa-mosqueta 2. Água de arroz A água de arroz possui ácido kójico que, além de diminuir a produção de melanina, contribui para evitar a irritação da pele, atenuando manchas. Para usar a água de arroz deve-se colocar 1 xícara de arroz de molho em 250 ml de água filtrada por 12 horas, sem colocar nenhum condimento. Depois, deve-se passar a água do arroz, com auxílio de algodão, na região a tratar e deixar secar naturalmente. Veja outros benefícios da água de arroz. 3. Argila branca A argila branca é um produto natural, com propriedades terapêuticas, que facilitam a circulação sanguínea, além de reduzir a inflamação da pele, sendo uma ótima opção para melhorar o tônus da pele e clarear de forma uniforme. Para a sua aplicação, é necessário misturar 1 colher de argila branca com 2 colheres de água, até obter uma mistura homogênea e, em seguida, aplicar sobre a área a ser clareada, deixando agir por 30 minutos. Leia também: Argila branca: para que serve, benefícios (e como usar) tuasaude.com/argila-branca 4. Gel de babosa O gel de babosa (Aloe vera) tem propriedades anti-inflamatórias, que atuam na camada mais superficial da pele, amenizando manchas e hidratando profundamente as camadas de pele. Para usar o gel deve-se cortar a folha da babosa, retirar o gel do interior e aplicar sobre a região a ser clareada, deixando agir por 20 minutos e retirando, em seguida, com água morna. Veja os benefícios da babosa para a pele. Cuidados durante os tratamentos Alguns cuidados que se deve ter durante os tratamentos de clareamento para garantir melhores resultados são: Evitar a exposição excessiva à luz do sol; Passar um protetor solar com FPS acima de 30, principalmente no rosto, todos os dias; Não usar desodorante ou cremes com álcool no local tratado; Preferir depilação com cera ou a laser, ao invés de lâmina; Usar roupas mais leves e menos coladas à pele; Não espremer espinhas ou cravos. Além disso, é importante limpar, tonificar e hidratar a pele diariamente, utilizando produtos específicos para o tipo de pele, de preferência indicados pelo dermatologista. Leia também: Skincare: o que é e como fazer (passo a passo) tuasaude.com/skincare Limão serve para clarear a pele? Não é recomendado clarear a pele do rosto com limão, e nem com água oxigenada, pois podem provocar irritação ou queimaduras na pele. Leia também: Mancha de limão na pele: o que fazer para tirar tuasaude.com/fitofotomelanose Ter uma pele do rosto clara e uniforme é o desejo de muitas pessoas. No entanto, fatores como exposição ao sol, acne e envelhecimento podem causar manchas e tonalidades irregulares. Neste artigo, vamos explorar o que é bom para clarear a pele do rosto e como você pode alcançar um tom mais luminoso e saudável. Entendendo as causas das manchas na pele Antes de falarmos sobre o que é bom para clarear a pele do rosto, é importante entender as causas das manchas. Algumas das principais razões incluem: Exposição solar: A radiação UV pode causar hiperpigmentação. Acne: Marcas deixadas por espinhas podem escurecer a pele. Alterações hormonais: A gravidez e o uso de anticoncepcionais podem causar manchas. Envelhecimento: Com o tempo, a pele tende a desenvolver manchas. Produtos para clarear a pele do rosto Existem diversos produtos disponíveis no mercado que podem ajudar a clarear a pele do rosto. Aqui estão alguns dos mais eficazes: Ácido glicólico: Ajuda na esfoliação e na renovação celular. Vitamina C: Um poderoso antioxidante que ilumina a pele. Ácido kójico: Inibe a produção de melanina e clareia manchas. Retinoides: Aumentam a renovação celular e melhoram a textura da pele. Remédios caseiros para clarear a pele do rosto Se você prefere soluções mais naturais, existem várias opções caseiras que podem ajudar. Aqui estão algumas receitas simples: Máscara de limão e mel: Misture suco de limão com mel e aplique no rosto por 15 minutos. Máscara de iogurte e aveia: Misture iogurte natural com aveia e aplique por 20 minutos. Máscara de batata: Rale uma batata e aplique na pele por 30 minutos. Cuidados diários para manter a pele clara Além de usar produtos e receitas caseiras, é essencial adotar uma rotina de cuidados diários. Aqui estão algumas dicas: Limpeza: Lave o rosto duas vezes ao dia com um sabonete suave. Hidratação: Use um bom hidratante para manter a pele saudável. Proteção solar: Aplique protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados. Consultando um dermatologista Se você está enfrentando problemas persistentes de manchas na pele, é aconselhável consultar um dermatologista. Eles podem oferecer tratamentos mais avançados, como: Peelings químicos: Para remover camadas de pele danificada. Terapias a laser: Para tratar manchas e uniformizar o tom da pele. Microdermoabrasão: Para esfoliar a pele e melhorar a textura. Conclusão: O que é bom para clarear a pele do rosto Em resumo, o que é bom para clarear a pele do rosto envolve uma combinação de cuidados diários, uso de produtos eficazes e, em alguns casos, tratamentos dermatológicos. Lembre-se de que a paciência é fundamental, pois os resultados podem levar tempo. Sempre que possível, busque orientação profissional para garantir a saúde da sua pele. Com as dicas e informações apresentadas, você estará mais preparado para cuidar da sua pele e alcançar o tom desejado. Experimente as sugestões e veja como sua pele pode se transformar! Perguntas Frequentes Os cremes clareadores de manchas são opções de tratamento muito populares para cuidar do rosto e deixá-lo com um aspecto hidratado e rejuvenescido. A indústria da beleza tem investido cada vez mais nesses produtos, deixando-os cada vez mais eficientes no seu propósito. No entanto, sempre existem as melhores opções, que trazem resultados mais aparentes e de forma mais rápida. Neste post, te listamos os 12 melhores cremes clareadores disponíveis no mercado, que irão ajudar a iluminar, uniformizar e devolver a luminosidade à sua pele. As manchas no rosto, também conhecidas como hiperpigmentação, são áreas da pele que apresentam coloração mais escura do que o tom natural. Essas manchas se originam do acúmulo de melanina, o pigmento responsável pela cor da pele, cabelo e olhos. Direitos autorais: Freepik A hiperpigmentação acontece quando há uma produção excessiva ou irregular de melanina em certas áreas da pele. Abaixo, listamos alguns tipos de manchas que podem surgir no rosto, já com as suas causas específicas: Melasma Uma forma comum de hiperpigmentação que ocorre principalmente em mulheres devido a fatores hormonais, como gravidez ou uso de contraceptivos. As manchas do melasma são geralmente maiores e ocorrem simetricamente em áreas expostas ao sol, como o rosto e o pescoço. Também conhecidas como efélides, são pequenas manchas de cor mais escura que geralmente aparecem em pessoas de pele clara após a exposição solar. Elas são mais comuns em áreas que recebem mais sol, como o nariz e as bochechas. Lentigos São manchas planas, escuras e de tamanho variado que ocorrem com o envelhecimento e a exposição solar acumulada. Eles são frequentemente chamados de “manchas senis” ou “manchas da idade”. Hiperpigmentação pós-inflamatória É o escurecimento da pele após uma inflamação ou lesão, como acne, eczema ou feridas. Pode ocorrer em qualquer tom de pele. São manchas que resultam da exposição excessiva ao sol sem proteção adequada. Elas são mais comuns em áreas que recebem mais sol, como o rosto, mãos e braços. Manchas de envelhecimento Conforme a pele envelhece, podem surgir manchas de pigmentação irregular em várias partes do corpo, incluindo o rosto. Manchas devido a condições médicas Algumas condições médicas, como certos tipos de doenças de pele e problemas hepáticos, podem levar ao surgimento de manchas no rosto. Agora que você já conheceu os tipos mais comuns de manchas na pele do rosto, bem como as suas principais causas, é hora de conhecer alguns dos melhores cremes clareadores disponíveis no mercado. Vamos à lista! Creme Facial Anti-Pigment Noite – Eucerin Direitos autorais: Divulgação/ Eucerin O Creme Facial Anti-Pigment Noite da Eucerin tem em sua fórmula o ativo Thiamidol, que é capaz de reduzir até 75% das manchas em apenas 2 semanas, conforme anunciado pelo fabricante. Além disso, esse creme também tem Dexpantenol, que contribui para a renovação natural da pele, deixando-a fortalecida e com aspecto mais jovem. Direitos autorais: Divulgação/ Nupill Esse creme tem um ativo poderoso com efeito clareador. Por isso, ele é capaz de uniformizar os tons da pele. O palmitato de ascorbila, presente em sua composição, além de ter ação antioxidante, também funciona como agente clareador, antienvelhecimento e hidratante. Por conta disso, segundo os fabricantes, as manchas são reduzidas já nas primeiras semanas de uso. Ele também suaviza rugas e linhas de expressão. O Nupill Vitamina C é livre de parabenos e não é testado em animais. Sérum Clareador de Manchas Pigmentclar – La Roche-Posay H3 Direitos autorais: Divulgação/ La Roche-Posay A La Roche-Posay é uma das marcas mais indicadas pelos dermatologistas. Isso porque a empresa investe em estudos para atender os problemas de pele de forma mais eficaz e com os ativos mais inovadores do mercado. Através da presença do Pigmentclar, o produto é capaz de unificar o tom de pele, eliminando manchas em todos os estágios, além de melhorar a luminosidade. Na sua fórmula, estão os componentes PhE-Resorcinol, Ginkgo, Ácido Ferúlico e Niacinamida. Isso além do esfoliante LHA em sua fórmula. Creme Clareador Eucerin Anti-Pigment Dia H3 Direitos autorais: Divulgação/ Eucerin Esse creme tem Thiamidol, um ativo patenteado pela marca que possui eficácia clinicamente comprovada. Esse componente atua de forma notável, inibindo a produção de melanina e, assim, tratando a causa subjacente da hiperpigmentação, resultando em uma diminuição real das manchas. As principais causas de manchas na pele, como a exposição solar, influências hormonais e envelhecimento, encontram um adversário à altura no Thiamidol. Sua ação é reforçada pela proteção UVA e UVB, proporcionando cuidado clareador diário e promovendo uma pele uniforme e radiante. A Eucerin destaca que resultados iniciais já são visíveis após apenas 2 semanas de uso. Clareador Facial Gel Creme Blancy Tx – Mantecorp Skincare Direitos autorais: Divulgação/ Mantecorp Esse clareador tem ação dupla ação clareadora. Ele é indicado para pele com manchas causadas por distúrbios hormonais, envelhecimento e exposição solar. Em sua fórmula, é possível enconrar o Ácido Tranexâmico associado ao Alpha Arbutin + Nano Retinol, ambos atuam na uniformização do tom da pele. Loção Uniformizadora Facial Shirojyun Premium – Hada Labo Direitos autorais: Divulgação/ Hada Labo A Loção Uniformizadora Facial Shirojyun Premium da Hada Labo traz a qualidade e a tecnologia da skincare japonesa para o público brasileiro. Sua fórmula conta com Ácido Tranexâmico, Vitaminas C e E, além das raízes do Alcaçuz, proporcionando controle da produção de melanina, prevenção contra manchas do envelhecimento e efeito anti-inflamatório. Com uma textura leve e livre de fragrâncias, parabenos, álcool etílico e corantes, essa loção é segura até mesmo para peles oleosas e sensíveis. Concentrado Clareador para Manchas Melan-Off – ADCOS Direitos autorais: Divulgação/ ADCOS O Melan-Off, tem como foco prevenir e reduzir manchas de hiperpigmentação. Ele age atingindo todas as etapas do processo de pigmentação da pele. E se isso já não fosse suficiente, o produto ainda promete proteger a pele contra a luz visível, evitando sinais de envelhecimento. Ele também pode ser usado para ajudar a eliminar manchas em outras áreas do corpo, mas deve ser combinado com o protetor solar. Ácido Mandélico – Creamy Direitos autorais: Divulgação/ Creamy A Creamy faz sucesso com os seus produtos eficientes, com preços justos e muita durabilidade. Esse Ácido Mandélico é um dos grandes sucessos da marca, porque é capaz de combater até a acnes mais severas, ao mesmo tempo em que elimina manchas causadas por inflamação, melasmas ou exposições indevidas ao sol. O Ácido Mandélico é de uso noturno. As pessoas com peles sensíveis devem alternar o seu uso, para evitar descamações. Também deve ser usado em conjunto com o protetor solar. Serum Multi-Corretor Discoloration Defense – Skinceuticals Direitos autorais: Divulgação/ Skinceuticals O Sérum Multi-Corretor Discoloration Defense da Skinceuticals é um verdadeiro aliado para alcançar uma pele uniforme e radiante. Sua ação é potente, aliviando marcas, incluindo as de melasma, em até 60% com uso contínuo por 12 semanas. O diferencial está no blend especial de ativos presentes na fórmula, que é indicado para todos os tipos de pele, inclusive as sensíveis. Isso é uma raridade entre produtos clareadores, tornando-o uma escolha confiável para diversas pessoas. Sérum Clareador de Manchas Even Better – Clinique Direitos autorais: Divulgação/ Clinique O Sérum Even Better Clinical Radical Dark Spot Corrector da Clinique é formulado para uniformizar o tom da pele, especialmente em áreas afetadas por acnes. A Tecnologia Equalizer CL302 é a chave desse produto, agindo como um “apagador de danos” para suavizar áreas escurecidas. Além disso, sua combinação de ativos anti-irritantes e calmantes o torna adequado para peles sensíveis, evitando qualquer desconforto. Com ele, é possível conquistar uma pele mais uniforme e luminosa, enquanto trata as manchas de forma suave. Solução Oxyresveratrol – Simple Organic Direitos autorais: Divulgação/ Simple Organic A marca Simple Organic vai além da skincare com a Solução Oxyresveratrol. Com uma ação anti-manchas 145 vezes mais potente do que outras opções do mercado, especialmente no tratamento do melasma, essa solução é adequada para todos os tipos de pele. Ao usar a Solução Oxyresveratrol, você está cuidando não apenas da sua pele, mas também do bem-estar e do ecossistema, pois a marca preza pela sustentabilidade em todas as etapas de produção. Bioderma Pigmentbio C-Concentrate – Sérum Uniformizador Direitos autorais: Divulgação/ Bioderma A Bioderma entra nessa lista com o Sérum Pigmentbio C-Concentrate, que não só combate a formação de áreas escuras como também auxilia na eliminação de manchas existentes. Sua fórmula ultracocluida, composta por Vitaminas C, E e Niacinamida, acelera a renovação da pele, devolvendo brilho e suavidade. Os resultados são visíveis após 4 semanas de uso contínuo, proporcionando também efeito lifting e hidratação imediatos, transformando a sua rotina de skincare em um verdadeiro ritual de cuidado com a pele. Como prevenir as manchas no rosto? Direitos autorais: Freepik A prevenção das manchas no rosto é um passo muito importante para manter a pele com boa aparência e saudável. Veja a seguir algumas dicas de prevenção para colocar em sua rotina. Protetor solar O uso diário e consistente de protetor solar é uma das medidas mais importantes para prevenir manchas. Escolha um protetor com amplo espectro, que proteja contra os raios UVA e UVB, e com fator de proteção solar (FPS) adequado ao seu tipo de pele. Evite a exposição excessiva ao sol Reduza o tempo de exposição ao sol, especialmente durante os horários de pico de radiação ultravioleta (entre 10h e 16h). Use chapéus de abas largas, óculos de sol e roupas de proteção quando estiver ao ar livre. Cuidado com a inflamação Evite espremer espinhas e tratar adequadamente qualquer inflamação na pele para evitar o surgimento de manchas de hiperpigmentação pós-inflamatória. Hidratação Manter a pele hidratada é importante para manter sua saúde e aparência. Use produtos hidratantes adequados ao seu tipo de pele para evitar a descamação e a irritação. Alimentação saudável Consuma uma dieta rica em antioxidantes, vitaminas e minerais para manter a saúde da pele. Alimentos como frutas, vegetais, grãos integrais e proteínas magras contribuem para a saúde geral da pele. Evite fatores desencadeantes Se você sabe que certos fatores, como certos alimentos, produtos de cuidados com a pele ou medicamentos, desencadeiam manchas na sua pele, evite-os sempre que possível. Higiene adequada Mantenha uma rotina de limpeza facial adequada para remover impurezas e maquiagem. Escolha produtos de limpeza suaves e evite esfregar a pele com muita força. Dermatologista Consulte regularmente um dermatologista para avaliar a saúde da sua pele, receber orientações personalizadas e realizar tratamentos preventivos, se necessário. Antes de escolher um creme clareador para a sua pele, lembre-se de procurar orientações de um profissional de dermatologia. Somente essas pessoas são capazes de criar uma rotina de cuidados personalizada e eficaz para você. Se interessou por este conteúdo? Veja também: As 11 melhores escovas alisadoras e como usá-las *Nota: As informações e sugestões contidas neste artigo têm caráter meramente informativo. Elas não substituem o aconselhamento e acompanhamentos de médicos, nutricionistas, psicólogos, profissionais de educação física e outros especialistas. Collagen regeneration is done by Recovery, Immortal, and the Revital oil. The Immortal is our stand-out product, but the others are a close second. The Revital does do sun damage repair (pigmentation) as well.

- funcion resta en excel

- ra ma da sa meaning
- nous nous sommes eu
- zanavi
- fomogapu
- método de separación del petróleo
- puzujogeli
- المبادئ التوجيهية لفقر الدم كبير الخلايا الجذعية