I'm not a bot

إرشادات الوقاية من تسمم الحمل بعد الولادة

يتجلى الحمل بطرق مختلفة في النساء بصرف النظر عن أعراضه الأكثر وضوحًا. قد تمر النساء بمضاعفات معينة وتغيرات في صفحة الدم وآلام وغير ذلك الكثير. ومع ذلك، قد تظهر بعض المضاعفات بشكل بارز بعد الولادة لدى بعض النساء، مثل تسمم الحمل الذي يقع الوضع (PPP). ما هو تسمم الحمل بعد الولادة (PPP)؟ عن أعراضه الأكثر وضوحًا، قد تمر النساء بمضاعفات معينة وتغيرات في صفحة الدم وآلام وغير ذلك الكثير. ومع ذلك، قد تظهر بعض المضاعفات بشكل بارز بعد الولادة لدى بعض النساء، مثل تسمم الحمل الذي يقع الوضع

في كتب (في الحالات البسيطة، يتم رده علاج ارتفاع ضغط الدم. وإذا زاد ضغط الدم، عندئذ بدأ كبريتات المجنيسيوم لمنع التوتات) هذا هو مصدر للاحتلاج ويمنع التوتات. في حالة ارتفع ضغط الدم لديك عن ١٥٠/١٠٠، ستتم إعطاؤك أدوية خاصة للمعلمة الوقت أثناء الولادة. يتم تعليم الجهد هذه الأدوية. بالإضافة إلى ذلك، قد يحتاج طفلك إلى علاج خاص بعد الولادة. فيجب الحفاظ على وزن الجسم باتباع عادات غذائية صحية. تناول الكثير الألياف إلى نظامك الغذائي من خلال الفواكه والخضروات. مع محاولة الوصول إلى الوزن المثالي قبل التخطيط للحمل أمر

أعضاء، وفي الحالات الخطيرة، قد يكون قاتلا. تستخدم أدوية سيلوه الدم لعلاج الجلطات الدموية. متلازمة هيلب: هذا يعني انحلال الدم أو تدمير خلايا الدم الحمراء، وارتفاع إنزيمات الكبد أو تلف الكبد، والحاجة إلى نقل الدم. مضاعفات تسمم الحمل بعد الولادة

يمكن أن يكون وخاصة لأنه للخطر لديه مشكلة. قد يكون قاتلا. تستخدم أدوية سيلوه الدم لعلاج الجلطات الدموية. متلازمة هيلب: هذا يعني انحلال الدم أو تدمير خلايا الدم الحمراء، وارتفاع إنزيمات الكبد أو تلف الكبد، وانخفاض عدد الصفائح الدموية. مضاعفات تسمم الحمل بعد الولادة

من إبلاغ طبيبك بذلك. طبيب نسائي بخصوص حالتك. إذا لاحظت أيًا من علامات وأعراض تسمم الحمل بعد الولادة، ستحتاجين إلى التزام الهدوء وفهم أن مهمتك الأولى والأهم هي الاهتمام بمولودك الجديد. أرضعي طفلك واستمتعي بالأشهر القليلة الأولى من حياة طفلك. اطلبي المساعدة من عائلتك أو أصدقائك خلال هذا الوقت لتخفيف العبء عنك حتى بعد الخروج من المستشفى. من المهم أستعدي صحتك قبل الانخراط في أي أعمال يمكن أن تجهدك. تأكدي من استشارة طبيبك بشأن أي شكوك أو تغييرات تلاحظينها من أجل تسهيل علاجك بشكل أكبر