

Continue



Tabela de medidas femininas

É muito importante para um bom resultado da modelagem que as medidas sejam tiradas com exatidão. Nas Tabelas abaixo, constam as medidas de vários tamanhos o mais próximo possível das medidas da mulher brasileira. Quando for executar o molde de um modelo específico será necessário tirar as medidas complementares.Exemplo:- Comprimento desejado para a roupa, medidas de golas, tamanho de bolsos etc. As medidas estão exatas, sem incluir folgas ou costuras.
TABELA 1 – MEDIDAS DO CORPO
Essa Tabela reúne as medidas tiradas entre o corpo e deverá ser utilizada para Tecido Plano ou Malha com Baixa Elasticidade.
Tabela 2 – Medidas para Malha de Média Elasticidade
Essa Tabela deverá ser usada para roupas de malha justas ao corpo e para Malha com Média Elasticidade.
Tabela 3 – Medidas para Malha de Alta Elasticidade
Essa Tabela deverá ser usada para roupas de malha justas ao corpo e para Malha com Alta Elasticidade.
Tabela 4 - Tabela de Redução para Malha - Adulto.
Se você for utilizar medidas próprias deverá se basear na tabela abaixo para redução de acordo com a malha a ser utilizada. Entender as medidas corretas ao comprar roupas é essencial para garantir um ajuste perfeito e conforto. Neste guia, apresentaremos tabelas de medidas para blusas, calças e vestidos, com tamanhos que variam de PP a G.
Conhecer essas medidas ajudará você a fazer escolhas mais assertivas e satisfatórias na hora de se vestir.
Tabela de Medidas para Blusas Tamanho - Tamanho da Manga (cm), Cintura (cm), Comprimento (cm).
PP - 58-60 cm. 60-64 cm. 58-62 cm. P - 60-62 cm. 65-69 cm. 60-64 cm. M - 62-64 cm. 70-74 cm. 62-66 cm. G - 64-66 cm. 75-79 cm. 64-68 cm.
Notas sobre a Tabela de Blusas Tamanho da Manga: Medida da costura do ombro até a extremidade da manga.
Cintura: Medida da parte mais estreita do corpo.
Comprimento: Medido do ombro até a barra da blusa.
Tabela de Medidas para Calças Tamanho - Cintura (cm), Quadril (cm), Comprimento (cm), PP - 60-64 cm. 86-90 cm. 98-102 cm. P - 65-69 cm. 91-95 cm. 100-104 cm. M - 70-74 cm. 96-100 cm. 102-106 cm. G - 75-79 cm. 101-105 cm. 104-108 cm.
Notas sobre a Tabela de Calças
Cintura: Medida em torno da parte mais estreita.
Quadril: Medida na parte mais larga do quadril.
Comprimento: Medido do cós até a barra da calça.
Tabela de Medidas para Vestidos Tamanho - Tamanho do Peito (cm), Cintura (cm), Quadril (cm), Comprimento (cm).
PP - 78-82 cm. 60-64 cm. 86-90 cm. 85-90 cm. P - 83-87 cm. 65-69 cm. 91-95 cm. 88-92 cm. M - 88-92 cm. 70-74 cm. 96-100 cm. 91-95 cm. G - 91-95 cm. 75-79 cm. 101-105 cm. 94-98 cm.
Notas sobre a Tabela de Vestidos
Tamanho do Peito: Medido ao redor da parte mais cheia do busto.
Cintura: Medida da parte mais estreita do corpo.
Comprimento: Medido do ombro até a barra do vestido.
Considerações Finais
É importante lembrar que as medidas podem variar conforme a marca e o modelo da peça. Sempre consulte as tabelas de medidas específicas de cada modelo, para garantir um ajuste adequado.
Com esse guia, você estará mais preparada para fazer escolhas que valorizem seu estilo e conforto. Entender as medidas adequadas para roupas infantis é fundamental para garantir conforto e estilo. Este guia apresenta tabelas detalhadas de medidas para blusas, calças e vestidos, facilitando a escolha do tamanho ideal para meninas.
Tabela de Medidas para Blusas Infantis Tamanho - Tamanho da Manga (cm), Cintura (cm), Comprimento (cm).
2 - 27-30 cm. 50-52 cm. 36-38 cm. 4 - 30-32 cm. 50-52 cm. 40-42 cm. 6 - 34-36 cm. 58-60 cm. 44-46 cm. 8 - 38-40 cm. 62-64 cm. 48-50 cm.
Observações: A medida da cintura é feita na parte mais estreita do tronco. O comprimento é medido a partir do ombro até a base da blusa.
Tabela de Medidas para Calças Infantis Tamanho - Cintura (cm), Quadril (cm), Comprimento (cm).
2 - 50-52 cm. 34-36 cm. 54-56 cm. 4 - 54-56 cm. 50-52 cm. 58-60 cm. 6 - 56-58 cm. 62-64 cm. 65-67 cm. 8 - 58-60 cm. 66-68 cm. 72-74 cm.
Dicas: Para a cintura, utilize uma fita métrica na parte mais estreita. O comprimento deve ser medido do quadril até o tornozelo.
Tabela de Medidas para Vestidos Infantis Tamanho - Peito (cm), Cintura (cm), Comprimento (cm).
2 - 52-54 cm. 50-52 cm. 48-50 cm. 4 - 56-58 cm. 54-56 cm. 56-58 cm. 6 - 60-62 cm. 56-58 cm. 64-66 cm. 8 - 64-66 cm. 58-60 cm. 72-74 cm.
Considerações Finais: A medida do peito deve ser feita na parte mais cheia. O comprimento do vestido é medido do ombro até a barra. Com essas tabelas, você pode comprar roupas com confiança, sabendo que o tamanho escolhido será o mais adequado.
Lembre-se de que as medidas podem variar entre modelos, então sempre verifique as tabelas específicas de cada modelagem.
Pontos principais do artigo:
Tabela de medidas é um guia de tamanhos padronizados que orienta a compra de roupas pela internet;
Os tamanhos padrão são PP, P, M, G e GG, mas os manequins e as medidas mudam conforme o público (feminino, masculino, infantil etc.);
Se você tem uma loja virtual de roupas, é fundamental inserir uma tabela de medidas para garantir a satisfação do cliente e reduzir trocas e devoluções;
Quem tem uma loja virtual na Nuvemshop pode adicionar um guia de medidas ou instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay para garantir que as roupas sirvam nos clientes. Se você quer vender roupas online e lucrar no mercado de moda, precisa garantir que suas peças sejam de qualidade, precisa garantir que seus clientes sejam satisfeitos. Para isso, é só criar uma tabela de medidas fiel às suas modelagens. Quanto mais precisas forem as medidas da tabela, maior será a satisfação dos consumidores com a compra. Afinal, ninguém gosta de ter que trocar uma peça que comprou na internet porque não serviu, não é mesmo? A falta de referência de tamanhos ainda pode afastar clientes e levar à desistência da compra. Por isso, hoje, você vai entender como funciona a tabela de medidas e conferir os padrões mais utilizados no Brasil. Venha com a gente e aumente as conversões da sua loja virtual de roupas!
Tabela de medidas é um guia de tamanhos padronizados que orienta os consumidores no momento de comprar roupas pela internet. Graças a esse recurso, é possível adquirir todo tipo de vestuário online e reduzir o risco de a peça não servir. Hoje, encontramos tabelas de medidas na maioria das lojas virtuais de roupas. São guias específicos para moda feminina, masculina, infantil, para bebês e plus size, por exemplo. Dessa forma, os consumidores podem comparar os números da tabela com as medidas de seus corpos. Para isso, basta usar uma fita métrica e seguir as instruções do site. Saiba mais:
Passo a passo de como criar uma marca de roupas de sucesso
A tabela de medidas de roupas é essencial para padronizar as peças comercializadas, tanto por grandes confecções quanto por pequenas empresas. Os tamanhos e manequins variam de acordo com o país, pois são criados com base em estudos antropométricos da população — pesquisas que avaliam as medidas e a conformação de corpos a partir de um levantamento estatístico. No Brasil, a Associação Brasileira da Indústria do Vestuário (ABIV) é um dos principais órgãos responsáveis pela criação de tabelas de medidas. Além disso, a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) também contribui com normas específicas para esse tema. De modo geral, as tabelas de medidas apresentam o seguintes tamanhos: PP para extra pequeno; P para pequeno; M para médio; G para grande; XG (ou GG) para extra grande. Para complementar a orientação, as tabelas também incluem partes específicas do corpo, como tórax, busto, cintura e quadril. Quando é relevante, são adicionados dados sobre comprimento de barras e mangas, por exemplo. Em 2021, a ABNT publicou a NBR16933, uma norma que padroniza o tamanho das roupas femininas no país com base em dois principais biotipos das brasileiras (corpo no formato ampulheta e retangular). No entanto, as empresas de vestuário não são obrigadas a seguir as medidas determinadas pelo órgão. Isso acontece porque é muito difícil fiscalizar todas as companhias da indústria de moda do país. Além disso, muitos modelistas acreditam que é impossível padronizar os tamanhos dos corpos nesse nível, porque existem inúmeros formatos diferentes. Em um país diverso como o Brasil, esse objetivo se torna ainda mais distante. Por isso, as tabelas de medidas são somente referências que ajudam a garantir que a peça não fique pequena ou grande demais, por exemplo. Já o caimento é algo totalmente individual. Felizmente, a tecnologia tem contribuído para dar uma ideia mais precisa de como as roupas vestem os consumidores. É o caso do provedor virtual, que utiliza as medidas do cliente para revelar o tamanho ideal da roupa. Agora que você entendeu como funciona a tabela de medidas, vamos mostrar os principais modelos utilizados em lojas de roupas de diferentes segmentos no Brasil. Confira e use como referência no seu negócio:
Tabela de medidas feminina
A tabela de medidas feminina é uma das mais precisas, pois há uma norma da ABNT de referência e diversos exemplos de grandes varejistas. Geralmente, ela mostra os dados referentes a busto, cintura e quadril. Veja a relação entre manequins e tamanhos de roupas femininas:
Manequim 34 e 36 — Tamanho PP.
Manequim 38 e 40 — Tamanho P.
Manequim 42 e 44 — Tamanho M.
Manequim 46 e 48 — Tamanho G.
Manequim 50 — Tamanho XG ou GG.
Como você pode ver, o padrão brasileiro tem numerações pares. Agora, confira a tabela de medidas feminina mais utilizada no mercado brasileiro:
Tabela de medidas feminina no Brasil
Numeração Tamanho Busto (cm) Cintura (cm) Quadril (cm)
34 PP 76-80 57-61 85-89 36 PP 81-85 62-66 90-94 38 P 86-89 67-70 95-98 40 P 90-93 71-74 99-102 42 M 94-97 75-78 103-106 44 M 98-101 79-82 107-110 46 G 102-105 83-86 111-114 48 G 106-110 87-91 115-119 50 XG (ou GG) 111-115 92-96 120-124
Tabell de medidas masculina
A tabela de medidas masculina tem os mesmos manequins da feminina, mas os números são completamente diferentes. Veja a divisão:
Manequim 36 e 38 — Tamanho P.
Manequim 40 e 42 — Tamanho M.
Manequim 44 e 46 — Tamanho G.
Manequim 48 e 50 — Tamanho XG ou GG.
Para referência, são usadas as medidas de ombros, tórax, cintura e quadril, conforme a tabela abaixo:
Tabela de medidas masculina no Brasil
Numeração 38 40 42 44 46 48
Tamanho P M M G G GG
Ombros (cm) 38-39,5 40-41,5 42-43,5 44-45,5 46-47,5 48-49,5
Tórax (cm) 88-92 92-96 96-100 100-104 104-108 108-112
Cintura (cm) 74-78 78-82 82-86 86-90 90-94 94-98
Quadril (cm) 92-96 96-100 100-104 104-108 108,112 112-116
Saiba mais: Como montar uma loja de roupas masculinas: 9 dicas eficazes
Tabela de medidas infantil
A tabela de medidas infantil acompanha o crescimento fase a fase, de 1 ano de idade até 16 anos. Confira os tamanhos e idades:
Tamanho 1 — 12 a 18 meses;
Tamanho 2 — 18 meses a 2 anos;
Tamanho 3 — 3 anos;
Tamanho 4 — 4 anos;
Tamanho 6 — 5 a 6 anos;
Tamanho 8 — 7 a 8 anos;
Tamanho 10 — 9 a 10 anos;
Tamanho 12 — 11 a 12 anos;
Tamanho 14 — 13 a 14 anos;
Tamanho 16 — 14 a 16 anos.
A partir dos 4 anos de idade, a tabela considera numerações pares, da mesma maneira que as referências de adultos. Confira o padrão completo:
Tabela de medidas infantil no Brasil
Tamanho Idade Altura (cm) Tórax (cm) Cintura (cm) Quadril (cm)
P 3 a 6 meses 65 44 41 44
M 6 a 9 meses 70 46 43 46
G 9 a 12 meses 75 49 45 49
1 ano 82 50 50 52
2 anos 88 52 52 54
3 anos 98 54 54 56
4 anos 105 56 56 61
6 a 5 anos 117 61 58 65
8 a 8 anos 128 66 60 70
8 a 10 anos 137 70 62 76
10 a 12 anos 150 75 64 82
14 12 a 14 anos 156 78 66 87
16 14 a 16 anos 160 82 68 89
Saiba mais: Como montar uma loja de roupas infantil?
Tabela de medidas para bebês
A tabela de medidas para bebês considera a altura e a idade, desde o nascimento até os 2 anos. Em algumas lojas, o peso também entra nessa tabela para referência. Nesse caso, os tamanhos são separados por gênero. Para meninas:
Tamanho RN — 50 cm;
Tamanho P — 50 a 63 cm;
Tamanho M — 63 a 66 cm;
Tamanho G — 66 a 72 cm;
Tamanho GG — 72 a 75 cm;
Tamanho 1 ano — 75 a 82 cm;
Tamanho 2 anos — 82 a 87 cm.
Para meninos:
Tamanho RN — 49 cm;
Tamanho P — 49 a 62 cm;
Tamanho M — 62 a 65 cm;
Tamanho G — 65 a 71 cm;
Tamanho GG — 71 a 73 cm;
Tamanho 1 ano — 73 a 80 cm;
Tamanho 2 anos — 80 a 86 cm.
Veja a tabela de medidas para roupas de bebês:
Tabela de medidas para bebês no Brasil
Tamanho Idade Altura Menina (cm) Altura Menino (cm)
RN Recém nascido 50 49
P 0 a 3 meses 50 a 63
49 a 62
M 4 a 6 meses 63 a 66
62 a 65
G 7 a 10 meses 66 a 72
65 a 71
GG 11 a 12 meses 72 a 75
71 a 73
1 ano 1 ano 75 a 82
73 a 80
2 anos 1 a 2 anos 82 a 87
80 a 86
Saiba mais: Como montar uma loja de roupas para bebês de sucesso?
Tabela de medidas plus size vem crescendo cada vez mais no Brasil e democratizando o acesso à moda para pessoas com corpos maiores. Veja como são distribuídos os manequins nesse segmento:
Manequim 46 e 48 — Tamanho G (XP);
Manequim 50 e 52 — Tamanho G1 (KP);
Manequim 52 e 54 — Tamanho G2 (KM);
Manequim 56 e 58 — Tamanho G3 (XM);
Manequim 60 e 62 — Tamanho G4 (XG);
Manequim 64 e 66 — Tamanho G5 (XG);
Manequim 68 e 70 — Tamanho G6 (XGG).
Dessa forma, uma pessoa é considerada plus size quando veste do manequim 46 ao 70. Confira a tabela de medidas feminina plus size utilizada por diversas marcas do segmento:
Tabela de medidas feminina plus size no Brasil
Numeração 46 e 48 50 e 52 52 e 54 56 58 60 e 62 64 e 66 68 e 70
Tamanho G G1 G2 G3 G4 G5 G6
Busto (cm) 106-110 114-118 122-126 130-134 136-140
Quadril (cm) 112-116 120-124 128-132 136-140 144-148 152-156 158-162
Saiba mais: 7 dicas de como vender roupas plus size e lucrar muito
Tabela de medidas de roupas íntimas
As roupas íntimas masculinas Tamanho Numeração Cintura (cm)
P 38/40 76-80
M 42/44 84-88
G 46/48 92-96
GG 50/52 100-104
XGG 54/56 104-108
EXG 56/60 118-122
Tabela de medidas inglês/português Muits sites internacionais apresentam as medidas das roupas no padrão dos EUA ou da Europa. Por exemplo, o tamanho L no Brasil significa G, enquanto o XL corresponde ao GG. Confira a tradução das medidas do inglês para o português:
Tamanhos em inglês
Tamanhos em português
XS (Extra Small)
PP (Extra Pequeno)
S (Small)
P (Pequeno)
M (Medium)
M (Médio)
L (Large)
G (Grande)
XL (Extra Large)
GG (Extra Grande)
Para saber qual o seu tamanho ideal de roupa ao comprar na internet, siga as dicas abaixo:
Verifique a tabela de medidas com atenção;
Use uma fita métrica e siga as instruções do site para medir cada parte do seu corpo;
Considere também as proporções do seu corpo;
Confira se as medidas apresentadas em centímetros se referem à roupa ou ao corpo;
No caso de tecidos com elástico, verifique se as medidas são referentes à peça esticada ou não;
Sempre que possível, utilize ferramentas como provedor virtual e realidade aumentada para ter mais precisão na análise das medidas.
Todo e-commerce de moda precisa ter sua tabela de medidas para orientar o consumidor no momento da compra. Dessa forma, você garante o aumento da satisfação do cliente e evita trocas e devoluções desnecessárias. Se você usa a plataforma de e-commerce da Nuvemshop, pode adicionar um guia de medidas à sua loja de forma simples e rápida. É possível criar uma página exclusiva para divulgar as medidas e também inserir um pop-up no detalhe de todos os seus produtos. Para oferecer ainda mais conveniência no seu e-commerce, você pode instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay. Com ele, seus clientes só precisam inserir peso, altura e idade para obter uma indicação de tamanho baseada em nove medidas corporais. Veja, por exemplo, a loja virtual da Nuvemshop Amar Biquínis, que oferece a opção de tabela de medidas e também o provedor virtual:
Tabela de medidas padrão da loja virtual Amar Biquínis.
Tabela de medidas com o Proveedor Virtual Sizebay da loja virtual Amar Biquínis.
Para os lojistas Nuvemshop Next, a plataforma de negócios em expansão da Nuvemshop, o provedor virtual pode ser desenvolvido sob medida. Veja como a loja virtual Dhullen aumentou seu faturamento com esse recurso:
Conheça as vendas de sucesso:
Agora você tem referências de tabelas de medidas de roupas para orientar melhor seus clientes — e também facilitar suas compras online!
Lembre-se de ajustar os números de acordo com a sua confecção ou solicitar os dados aos seus fornecedores. Se você ainda não tem um negócio digital de moda, crie sua loja virtual grátis na Nuvemshop e aproveite o crescimento desse setor. É fácil, rápido e não requer conhecimentos técnicos!
Publicado em 31 de mar. de 2025
Atualizado em 31 de mar. de 2025
Escolher as roupas perfeitas pode ser uma tarefa desafiadora para muitas mulheres, especialmente quando se trata de tamanhos e medidas. Cada marca pode ter seu próprio padrão, o que pode levar a confusões e frustrações durante o processo de compra. Neste guia completo sobre a Tabela de Medidas Femininas, vamos explorar as dimensões mais comuns, como tirar medidas corretamente, diferenças entre as tabelas e dicas para encontrar o tamanho ideal para você. Com este conhecimento, você estará mais confiante ao escolher suas roupas, tornando suas compras online e físicas muito mais eficientes e agradáveis.O que é a Tabela de Medidas Femininas?A tabela de medidas femininas é uma ferramenta essencial que fornece padrões de tamanhos para roupas, levando em consideração as dimensões do corpo feminino. Essa tabela geralmente inclui medidas como busto, cintura e quadris, e pode variar entre diferentes marcas e países.Entender a tabela de medidas é crucial para garantir que as peças usem bem, proporcionando um caimento adequado e melhor conforto.Medidas PrincipaisBustoA medição do busto é feita em torno da parte mais cheia dos seios, garantindo que o fita métrica esteja alinhada horizontalmente. Essa medida é fundamental para escolher blusas, vestidos e tops.CinturaPara medir a cintura, localize a parte mais estreita do tronco, geralmente logo acima do umbigo. Uma medição precisa nesta área é essencial para garantir que calças, saias e vestidos se ajustem corretamente.QuadrilMedir a circunferência dos quadris é importante, especialmente para escolher roupas como saias, calças e shorts. A fita deve passar pela parte mais larga dos quadris, garantindo um ajuste confortável.Tabela de Medidas BásicaAqui está uma tabela básica que pode servir como referência:TamanhoBusto (cm)Cintura (cm)Quadril (cm)PP2-8662-6688-92M86-9066-7092-96G90-9470-7496-100XG98-102106-110114-118122-126130-134136-140Quadril (cm)112-116120-124128-132136-140144-148152-156158-162Saiba mais: 7 dicas de como vender roupas plus size e lucrar muito
Tabela de medidas de roupas íntimas
As roupas íntimas masculinas Tamanho Numeração Busto (cm) Tórax (cm) PP 34 67-70 53-56 36 71-74 57-60 P 38 75-78 61-64 40 79-82 65-68 M 42 83-86 69-72 44 87-90 73-77 G 46 91-94 78-82 48 95-98 83-87 GG 50 99-102 88-92 52 103-106 93-97 XG 54 107-110 98-102 56 111-114 103-107 XGG 58 115-118 108-112 60 119-122 113-117 Já para os homens, existe a tabela abaixo para cuecas:
Tabela de medida de roupas íntimas masculinas
Tamanho Numeração Cintura (cm)
P 38/40 76-80
M 42/44 84-88
G 46/48 92-96
GG 50/52 100-104
XGG 54/56 104-108
EXG 56/60 118-122
Tabela de medidas inglês/português Muits sites internacionais apresentam as medidas das roupas no padrão dos EUA ou da Europa. Por exemplo, o tamanho L no Brasil significa G, enquanto o XL corresponde ao GG. Confira a tradução das medidas do inglês para o português:
Tamanhos em inglês
Tamanhos em português
XS (Extra Small)
PP (Extra Pequeno)
S (Small)
P (Pequeno)
M (Medium)
M (Médio)
L (Large)
G (Grande)
XL (Extra Large)
GG (Extra Grande)
Para saber qual o seu tamanho ideal de roupa ao comprar na internet, siga as dicas abaixo:
Verifique a tabela de medidas com atenção;
Use uma fita métrica e siga as instruções do site para medir cada parte do seu corpo;
Considere também as proporções do seu corpo;
Confira se as medidas apresentadas em centímetros se referem à roupa ou ao corpo;
No caso de tecidos com elástico, verifique se as medidas são referentes à peça esticada ou não;
Sempre que possível, utilize ferramentas como provedor virtual e realidade aumentada para ter mais precisão na análise das medidas.
Todo e-commerce de moda precisa ter sua tabela de medidas para orientar o consumidor no momento da compra. Dessa forma, você garante o aumento da satisfação do cliente e evita trocas e devoluções desnecessárias. Se você usa a plataforma de e-commerce da Nuvemshop, pode adicionar um guia de medidas à sua loja de forma simples e rápida. É possível criar uma página exclusiva para divulgar as medidas e também inserir um pop-up no detalhe de todos os seus produtos. Para oferecer ainda mais conveniência no seu e-commerce, você pode instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay. Com ele, seus clientes só precisam inserir peso, altura e idade para obter uma indicação de tamanho baseada em nove medidas corporais. Veja, por exemplo, a loja virtual da Nuvemshop Amar Biquínis, que oferece a opção de tabela de medidas e também o provedor virtual:
Tabela de medidas padrão da loja virtual Amar Biquínis.
Tabela de medidas com o Proveedor Virtual Sizebay da loja virtual Amar Biquínis.
Para os lojistas Nuvemshop Next, a plataforma de negócios em expansão da Nuvemshop, o provedor virtual pode ser desenvolvido sob medida. Veja como a loja virtual Dhullen aumentou seu faturamento com esse recurso:
Conheça as vendas de sucesso:
Agora você tem referências de tabelas de medidas de roupas para orientar melhor seus clientes — e também facilitar suas compras online!
Lembre-se de ajustar os números de acordo com a sua confecção ou solicitar os dados aos seus fornecedores. Se você ainda não tem um negócio digital de moda, crie sua loja virtual grátis na Nuvemshop e aproveite o crescimento desse setor. É fácil, rápido e não requer conhecimentos técnicos!
Publicado em 31 de mar. de 2025
Atualizado em 31 de mar. de 2025
Escolher as roupas perfeitas pode ser uma tarefa desafiadora para muitas mulheres, especialmente quando se trata de tamanhos e medidas. Cada marca pode ter seu próprio padrão, o que pode levar a confusões e frustrações durante o processo de compra. Neste guia completo sobre a Tabela de Medidas Femininas, vamos explorar as dimensões mais comuns, como tirar medidas corretamente, diferenças entre as tabelas e dicas para encontrar o tamanho ideal para você. Com este conhecimento, você estará mais confiante ao escolher suas roupas, tornando suas compras online e físicas muito mais eficientes e agradáveis.O que é a Tabela de Medidas Femininas?A tabela de medidas femininas é uma ferramenta essencial que fornece padrões de tamanhos para roupas, levando em consideração as dimensões do corpo feminino. Essa tabela geralmente inclui medidas como busto, cintura e quadris, e pode variar entre diferentes marcas e países.Entender a tabela de medidas é crucial para garantir que as peças usem bem, proporcionando um caimento adequado e melhor conforto.Medidas PrincipaisBustoA medição do busto é feita em torno da parte mais cheia dos seios, garantindo que o fita métrica esteja alinhada horizontalmente. Essa medida é fundamental para escolher blusas, vestidos e tops.CinturaPara medir a cintura, localize a parte mais estreita do tronco, geralmente logo acima do umbigo. Uma medição precisa nesta área é essencial para garantir que calças, saias e vestidos se ajustem corretamente.QuadrilMedir a circunferência dos quadris é importante, especialmente para escolher roupas como saias, calças e shorts. A fita deve passar pela parte mais larga dos quadris, garantindo um ajuste confortável.Tabela de Medidas BásicaAqui está uma tabela básica que pode servir como referência:TamanhoBusto (cm)Cintura (cm)Quadril (cm)PP2-8662-6688-92M86-9066-7092-96G90-9470-7496-100XG98-102106-110114-118122-126130-134136-140Quadril (cm)112-116120-124128-132136-140144-148152-156158-162Saiba mais: 7 dicas de como vender roupas plus size e lucrar muito
Tabela de medidas de roupas íntimas
As roupas íntimas masculinas Tamanho Numeração Cintura (cm)
P 38/40 76-80
M 42/44 84-88
G 46/48 92-96
GG 50/52 100-104
XGG 54/56 104-108
EXG 56/60 118-122
Tabela de medidas inglês/português Muits sites internacionais apresentam as medidas das roupas no padrão dos EUA ou da Europa. Por exemplo, o tamanho L no Brasil significa G, enquanto o XL corresponde ao GG. Confira a tradução das medidas do inglês para o português:
Tamanhos em inglês
Tamanhos em português
XS (Extra Small)
PP (Extra Pequeno)
S (Small)
P (Pequeno)
M (Medium)
M (Médio)
L (Large)
G (Grande)
XL (Extra Large)
GG (Extra Grande)
Para saber qual o seu tamanho ideal de roupa ao comprar na internet, siga as dicas abaixo:
Verifique a tabela de medidas com atenção;
Use uma fita métrica e siga as instruções do site para medir cada parte do seu corpo;
Considere também as proporções do seu corpo;
Confira se as medidas apresentadas em centímetros se referem à roupa ou ao corpo;
No caso de tecidos com elástico, verifique se as medidas são referentes à peça esticada ou não;
Sempre que possível, utilize ferramentas como provedor virtual e realidade aumentada para ter mais precisão na análise das medidas.
Todo e-commerce de moda precisa ter sua tabela de medidas para orientar o consumidor no momento da compra. Dessa forma, você garante o aumento da satisfação do cliente e evita trocas e devoluções desnecessárias. Se você usa a plataforma de e-commerce da Nuvemshop, pode adicionar um guia de medidas à sua loja de forma simples e rápida. É possível criar uma página exclusiva para divulgar as medidas e também inserir um pop-up no detalhe de todos os seus produtos. Para oferecer ainda mais conveniência no seu e-commerce, você pode instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay. Com ele, seus clientes só precisam inserir peso, altura e idade para obter uma indicação de tamanho baseada em nove medidas corporais. Veja, por exemplo, a loja virtual da Nuvemshop Amar Biquínis, que oferece a opção de tabela de medidas e também o provedor virtual:
Tabela de medidas padrão da loja virtual Amar Biquínis.
Tabela de medidas com o Proveedor Virtual Sizebay da loja virtual Amar Biquínis.
Para os lojistas Nuvemshop Next, a plataforma de negócios em expansão da Nuvemshop, o provedor virtual pode ser desenvolvido sob medida. Veja como a loja virtual Dhullen aumentou seu faturamento com esse recurso:
Conheça as vendas de sucesso:
Agora você tem referências de tabelas de medidas de roupas para orientar melhor seus clientes — e também facilitar suas compras online!
Lembre-se de ajustar os números de acordo com a sua confecção ou solicitar os dados aos seus fornecedores. Se você ainda não tem um negócio digital de moda, crie sua loja virtual grátis na Nuvemshop e aproveite o crescimento desse setor. É fácil, rápido e não requer conhecimentos técnicos!
Publicado em 31 de mar. de 2025
Atualizado em 31 de mar. de 2025
Escolher as roupas perfeitas pode ser uma tarefa desafiadora para muitas mulheres, especialmente quando se trata de tamanhos e medidas. Cada marca pode ter seu próprio padrão, o que pode levar a confusões e frustrações durante o processo de compra. Neste guia completo sobre a Tabela de Medidas Femininas, vamos explorar as dimensões mais comuns, como tirar medidas corretamente, diferenças entre as tabelas e dicas para encontrar o tamanho ideal para você. Com este conhecimento, você estará mais confiante ao escolher suas roupas, tornando suas compras online e físicas muito mais eficientes e agradáveis.O que é a Tabela de Medidas Femininas?A tabela de medidas femininas é uma ferramenta essencial que fornece padrões de tamanhos para roupas, levando em consideração as dimensões do corpo feminino. Essa tabela geralmente inclui medidas como busto, cintura e quadris, e pode variar entre diferentes marcas e países.Entender a tabela de medidas é crucial para garantir que as peças usem bem, proporcionando um caimento adequado e melhor conforto.Medidas PrincipaisBustoA medição do busto é feita em torno da parte mais cheia dos seios, garantindo que o fita métrica esteja alinhada horizontalmente. Essa medida é fundamental para escolher blusas, vestidos e tops.CinturaPara medir a cintura, localize a parte mais estreita do tronco, geralmente logo acima do umbigo. Uma medição precisa nesta área é essencial para garantir que calças, saias e vestidos se ajustem corretamente.QuadrilMedir a circunferência dos quadris é importante, especialmente para escolher roupas como saias, calças e shorts. A fita deve passar pela parte mais larga dos quadris, garantindo um ajuste confortável.Tabela de Medidas BásicaAqui está uma tabela básica que pode servir como referência:TamanhoBusto (cm)Cintura (cm)Quadril (cm)PP2-8662-6688-92M86-9066-7092-96G90-9470-7496-100XG98-102106-110114-118122-126130-134136-140Quadril (cm)112-116120-124128-132136-140144-148152-156158-162Saiba mais: 7 dicas de como vender roupas plus size e lucrar muito
Tabela de medidas de roupas íntimas
As roupas íntimas masculinas Tamanho Numeração Cintura (cm)
P 38/40 76-80
M 42/44 84-88
G 46/48 92-96
GG 50/52 100-104
XGG 54/56 104-108
EXG 56/60 118-122
Tabela de medidas inglês/português Muits sites internacionais apresentam as medidas das roupas no padrão dos EUA ou da Europa. Por exemplo, o tamanho L no Brasil significa G, enquanto o XL corresponde ao GG. Confira a tradução das medidas do inglês para o português:
Tamanhos em inglês
Tamanhos em português
XS (Extra Small)
PP (Extra Pequeno)
S (Small)
P (Pequeno)
M (Medium)
M (Médio)
L (Large)
G (Grande)
XL (Extra Large)
GG (Extra Grande)
Para saber qual o seu tamanho ideal de roupa ao comprar na internet, siga as dicas abaixo:
Verifique a tabela de medidas com atenção;
Use uma fita métrica e siga as instruções do site para medir cada parte do seu corpo;
Considere também as proporções do seu corpo;
Confira se as medidas apresentadas em centímetros se referem à roupa ou ao corpo;
No caso de tecidos com elástico, verifique se as medidas são referentes à peça esticada ou não;
Sempre que possível, utilize ferramentas como provedor virtual e realidade aumentada para ter mais precisão na análise das medidas.
Todo e-commerce de moda precisa ter sua tabela de medidas para orientar o consumidor no momento da compra. Dessa forma, você garante o aumento da satisfação do cliente e evita trocas e devoluções desnecessárias. Se você usa a plataforma de e-commerce da Nuvemshop, pode adicionar um guia de medidas à sua loja de forma simples e rápida. É possível criar uma página exclusiva para divulgar as medidas e também inserir um pop-up no detalhe de todos os seus produtos. Para oferecer ainda mais conveniência no seu e-commerce, você pode instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay. Com ele, seus clientes só precisam inserir peso, altura e idade para obter uma indicação de tamanho baseada em nove medidas corporais. Veja, por exemplo, a loja virtual da Nuvemshop Amar Biquínis, que oferece a opção de tabela de medidas e também o provedor virtual:
Tabela de medidas padrão da loja virtual Amar Biquínis.
Tabela de medidas com o Proveedor Virtual Sizebay da loja virtual Amar Biquínis.
Para os lojistas Nuvemshop Next, a plataforma de negócios em expansão da Nuvemshop, o provedor virtual pode ser desenvolvido sob medida. Veja como a loja virtual Dhullen aumentou seu faturamento com esse recurso:
Conheça as vendas de sucesso:
Agora você tem referências de tabelas de medidas de roupas para orientar melhor seus clientes — e também facilitar suas compras online!
Lembre-se de ajustar os números de acordo com a sua confecção ou solicitar os dados aos seus fornecedores. Se você ainda não tem um negócio digital de moda, crie sua loja virtual grátis na Nuvemshop e aproveite o crescimento desse setor. É fácil, rápido e não requer conhecimentos técnicos!
Publicado em 31 de mar. de 2025
Atualizado em 31 de mar. de 2025
Escolher as roupas perfeitas pode ser uma tarefa desafiadora para muitas mulheres, especialmente quando se trata de tamanhos e medidas. Cada marca pode ter seu próprio padrão, o que pode levar a confusões e frustrações durante o processo de compra. Neste guia completo sobre a Tabela de Medidas Femininas, vamos explorar as dimensões mais comuns, como tirar medidas corretamente, diferenças entre as tabelas e dicas para encontrar o tamanho ideal para você. Com este conhecimento, você estará mais confiante ao escolher suas roupas, tornando suas compras online e físicas muito mais eficientes e agradáveis.O que é a Tabela de Medidas Femininas?A tabela de medidas femininas é uma ferramenta essencial que fornece padrões de tamanhos para roupas, levando em consideração as dimensões do corpo feminino. Essa tabela geralmente inclui medidas como busto, cintura e quadris, e pode variar entre diferentes marcas e países.Entender a tabela de medidas é crucial para garantir que as peças usem bem, proporcionando um caimento adequado e melhor conforto.Medidas PrincipaisBustoA medição do busto é feita em torno da parte mais cheia dos seios, garantindo que o fita métrica esteja alinhada horizontalmente. Essa medida é fundamental para escolher blusas, vestidos e tops.CinturaPara medir a cintura, localize a parte mais estreita do tronco, geralmente logo acima do umbigo. Uma medição precisa nesta área é essencial para garantir que calças, saias e vestidos se ajustem corretamente.QuadrilMedir a circunferência dos quadris é importante, especialmente para escolher roupas como saias, calças e shorts. A fita deve passar pela parte mais larga dos quadris, garantindo um ajuste confortável.Tabela de Medidas BásicaAqui está uma tabela básica que pode servir como referência:TamanhoBusto (cm)Cintura (cm)Quadril (cm)PP2-8662-6688-92M86-9066-7092-96G90-9470-7496-100XG98-102106-110114-118122-126130-134136-140Quadril (cm)112-116120-124128-132136-140144-148152-156158-162Saiba mais: 7 dicas de como vender roupas plus size e lucrar muito
Tabela de medidas de roupas íntimas
As roupas íntimas masculinas Tamanho Numeração Cintura (cm)
P 38/40 76-80
M 42/44 84-88
G 46/48 92-96
GG 50/52 100-104
XGG 54/56 104-108
EXG 56/60 118-122
Tabela de medidas inglês/português Muits sites internacionais apresentam as medidas das roupas no padrão dos EUA ou da Europa. Por exemplo, o tamanho L no Brasil significa G, enquanto o XL corresponde ao GG. Confira a tradução das medidas do inglês para o português:
Tamanhos em inglês
Tamanhos em português
XS (Extra Small)
PP (Extra Pequeno)
S (Small)
P (Pequeno)
M (Medium)
M (Médio)
L (Large)
G (Grande)
XL (Extra Large)
GG (Extra Grande)
Para saber qual o seu tamanho ideal de roupa ao comprar na internet, siga as dicas abaixo:
Verifique a tabela de medidas com atenção;
Use uma fita métrica e siga as instruções do site para medir cada parte do seu corpo;
Considere também as proporções do seu corpo;
Confira se as medidas apresentadas em centímetros se referem à roupa ou ao corpo;
No caso de tecidos com elástico, verifique se as medidas são referentes à peça esticada ou não;
Sempre que possível, utilize ferramentas como provedor virtual e realidade aumentada para ter mais precisão na análise das medidas.
Todo e-commerce de moda precisa ter sua tabela de medidas para orientar o consumidor no momento da compra. Dessa forma, você garante o aumento da satisfação do cliente e evita trocas e devoluções desnecessárias. Se você usa a plataforma de e-commerce da Nuvemshop, pode adicionar um guia de medidas à sua loja de forma simples e rápida. É possível criar uma página exclusiva para divulgar as medidas e também inserir um pop-up no detalhe de todos os seus produtos. Para oferecer ainda mais conveniência no seu e-commerce, você pode instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay. Com ele, seus clientes só precisam inserir peso, altura e idade para obter uma indicação de tamanho baseada em nove medidas corporais. Veja, por exemplo, a loja virtual da Nuvemshop Amar Biquínis, que oferece a opção de tabela de medidas e também o provedor virtual:
Tabela de medidas padrão da loja virtual Amar Biquínis.
Tabela de medidas com o Proveedor Virtual Sizebay da loja virtual Amar Biquínis.
Para os lojistas Nuvemshop Next, a plataforma de negócios em expansão da Nuvemshop, o provedor virtual pode ser desenvolvido sob medida. Veja como a loja virtual Dhullen aumentou seu faturamento com esse recurso:
Conheça as vendas de sucesso:
Agora você tem referências de tabelas de medidas de roupas para orientar melhor seus clientes — e também facilitar suas compras online!
Lembre-se de ajustar os números de acordo com a sua confecção ou solicitar os dados aos seus fornecedores. Se você ainda não tem um negócio digital de moda, crie sua loja virtual grátis na Nuvemshop e aproveite o crescimento desse setor. É fácil, rápido e não requer conhecimentos técnicos!
Publicado em 31 de mar. de 2025
Atualizado em 31 de mar. de 2025
Escolher as roupas perfeitas pode ser uma tarefa desafiadora para muitas mulheres, especialmente quando se trata de tamanhos e medidas. Cada marca pode ter seu próprio padrão, o que pode levar a confusões e frustrações durante o processo de compra. Neste guia completo sobre a Tabela de Medidas Femininas, vamos explorar as dimensões mais comuns, como tirar medidas corretamente, diferenças entre as tabelas e dicas para encontrar o tamanho ideal para você. Com este conhecimento, você estará mais confiante ao escolher suas roupas, tornando suas compras online e físicas muito mais eficientes e agradáveis.O que é a Tabela de Medidas Femininas?A tabela de medidas femininas é uma ferramenta essencial que fornece padrões de tamanhos para roupas, levando em consideração as dimensões do corpo feminino. Essa tabela geralmente inclui medidas como busto, cintura e quadris, e pode variar entre diferentes marcas e países.Entender a tabela de medidas é crucial para garantir que as peças usem bem, proporcionando um caimento adequado e melhor conforto.Medidas PrincipaisBustoA medição do busto é feita em torno da parte mais cheia dos seios, garantindo que o fita métrica esteja alinhada horizontalmente. Essa medida é fundamental para escolher blusas, vestidos e tops.CinturaPara medir a cintura, localize a parte mais estreita do tronco, geralmente logo acima do umbigo. Uma medição precisa nesta área é essencial para garantir que calças, saias e vestidos se ajustem corretamente.QuadrilMedir a circunferência dos quadris é importante, especialmente para escolher roupas como saias, calças e shorts. A fita deve passar pela parte mais larga dos quadris, garantindo um ajuste confortável.Tabela de Medidas BásicaAqui está uma tabela básica que pode servir como referência:TamanhoBusto (cm)Cintura (cm)Quadril (cm)PP2-8662-6688-92M86-9066-7092-96G90-9470-7496-100XG98-102106-110114-118122-126130-134136-140Quadril (cm)112-116120-124128-132136-140144-148152-156158-162Saiba mais: 7 dicas de como vender roupas plus size e lucrar muito
Tabela de medidas de roupas íntimas
As roupas íntimas masculinas Tamanho Numeração Cintura (cm)
P 38/40 76-80
M 42/44 84-88
G 46/48 92-96
GG 50/52 100-104
XGG 54/56 104-108
EXG 56/60 118-122
Tabela de medidas inglês/português Muits sites internacionais apresentam as medidas das roupas no padrão dos EUA ou da Europa. Por exemplo, o tamanho L no Brasil significa G, enquanto o XL corresponde ao GG. Confira a tradução das medidas do inglês para o português:
Tamanhos em inglês
Tamanhos em português
XS (Extra Small)
PP (Extra Pequeno)
S (Small)
P (Pequeno)
M (Medium)
M (Médio)
L (Large)
G (Grande)
XL (Extra Large)
GG (Extra Grande)
Para saber qual o seu tamanho ideal de roupa ao comprar na internet, siga as dicas abaixo:
Verifique a tabela de medidas com atenção;
Use uma fita métrica e siga as instruções do site para medir cada parte do seu corpo;
Considere também as proporções do seu corpo;
Confira se as medidas apresentadas em centímetros se referem à roupa ou ao corpo;
No caso de tecidos com elástico, verifique se as medidas são referentes à peça esticada ou não;
Sempre que possível, utilize ferramentas como provedor virtual e realidade aumentada para ter mais precisão na análise das medidas.
Todo e-commerce de moda precisa ter sua tabela de medidas para orientar o consumidor no momento da compra. Dessa forma, você garante o aumento da satisfação do cliente e evita trocas e devoluções desnecessárias. Se você usa a plataforma de e-commerce da Nuvemshop, pode adicionar um guia de medidas à sua loja de forma simples e rápida. É possível criar uma página exclusiva para divulgar as medidas e também inserir um pop-up no detalhe de todos os seus produtos. Para oferecer ainda mais conveniência no seu e-commerce, você pode instalar o aplicativo Proveedor Virtual Sizebay. Com ele, seus clientes só precisam inserir peso, altura e idade para obter uma indicação de tamanho baseada em nove medidas corporais. Veja, por exemplo, a loja virtual da Nuvemshop Amar Biquínis, que oferece a opção de tabela de medidas e também o provedor virtual:
Tabela de medidas padrão da loja virtual Amar Biquínis.
Tabela de medidas com o Proveedor Virtual Sizebay da loja virtual Amar Biquínis.
Para os lojistas Nuvemshop Next, a plataforma de negócios em expansão da Nuvemshop, o provedor virtual pode ser desenvolvido sob medida. Veja como a loja virtual Dhullen