Click to verify

A que horas fecham os cafés ao fim de semana

Esta segunda-feira inicia-se a segunda fase do desconfinamento em Portugal, que a meio de janeiro fechou portas para combater a pandemia de covid-19. Entre as atividades que vão reabrir estão as esplanadas e os cafés, que passam a funcionar com as devidas restrições. Além de terem um limite máximo de quatro pessoas por mesa, estes estabelecimentos devem fechar às 13:00 durante os fins de semana e feriados, segundo o decreto-lei publicado este sábado pelo Governo. Durante a semana o horário de abertura pode estender-se até às 22:30. Quanto aos supermercados, que durante os feriados e fins de semana dos últimos tempos tinham de fechar às 17:00 ao fim de semana, esse horário é alargado para as 19:00. A mesma regra se aplica a museus, palácios e monumentos, que têm hora limite de 22:30 nos dias úteis, estando também obrigados a encerrar às 13:00 aos feriados e fins de semana. Quanto ao comércio de retalho não alimentar, o horário de encerramento previsto durante a semana é às 21:00, passando para as 13:00 aos sábados domingos e feriados. Apenas podem abrir ao público antes das 10:00 h os estabelecimentos que não tenham encerrado ao abrigo do disposto no Decreto n.º 3-A/2021, de 14 de janeiro, bem como, nos termos em que sejam admitidos ao abrigo do presente decreto, os salões de cabeleireiro, os barbeiros, os institutos de beleza, os restaurantes e similares, as cafetarias, as casas de chá e afins e as instalações desportivas", esclarece o Governo. Tal como tinha sido anunciado após a reunião do Conselho de Ministros de 1 de abril, o decreto determina que os alunos do 2.º e 3.º ciclos retomam na segunda-feira as aulas presenciais, juntando-se aos alunos do 1.º ciclo e às crianças em creches e pré-escolar, que já tinham regressado à escola a 15 de março. O regresso dos alunos do 2.º e 3.º ciclos é acompanhado da reabertura das Atividades de Tempos Livres dirigidas a esses estudantes. O decreto-lei prevê também a reabertura dos centros de dia e equipamentos sociais para a área da deficiência. É ainda levantada a suspensão de atividades dos estabelecimentos de comércio a retalho e de prestação de serviços em estabelecimentos abertos ao público que disponham de uma área inferior a 200 metros quadrados e que tenham entrada autónoma e independente pelo exterior. Procede-se igualmente à abertura de estabelecimentos de restauração e similares para serviço em esplanadas, com um limite de quatro pessoas por grupo. Os ginásios e academias podem voltar a funcionar, desde que sem aulas de grupo, e a atividade física e desportiva de baixo risco passa a ser permitida, nos termos das orientações específicas da Direção-Geral da Saúde. Adicionalmente, são abertos os museus, monumentos, palácios e sítios arqueológicos ou similares, nacionais, regionais e municipais, públicos ou privados, bem como as galerias de arte e as salas de exposições. O funcionamento de feiras e mercados fica permitido — para além da venda de produtos alimentares, que já se encontrava em vigor — de acordo com as regras fixadas no decreto. Passa também a ser permitido circular entre concelhos tanto durante a semana como ao fim de semana. O decreto mantém o princípio geral do dever de recolhimento no domicílio, a manutenção da obrigatoriedade do teletrabalho, bem como as regras do uso de máscaras e viseiras. A fronteira terrestre com Espanha vai permanecer fechada, mantendo-se em vigor as exceções até agora previstas, nomeadamente o transporte internacional de mercadorias, de trabalhadores transfronteiriços e de circulação de veículos de emergência. É suspensa a circulação ferroviária e o transporte fluvial entre Portugal e Espanha, exceto para transporte de mercadorias. O decreto entra em vigor às 00:00 horas de 5 de abril de 2021. Nos últimos anos, os cafés se tornaram verdadeiros pontos de encontro nas cidades, atraindo pessoas em busca de um ambiente acolhedor e saborosas bebidas. Mas, ao planejar uma visita, é comum surgir a dúvida: Cafés fecham a que horas? Neste artigo, vamos explorar os horários de funcionamento dos cafés mais populares, ajudando você a aproveitar ao máximo cada momento, seja para um café da manhã relaxante ou um lanche à tarde. Prepare-se para descobrir os melhores lugares e suas horas de funcionamento! Os cafés normalmente fecham entre 18h e 22h, dependendo do local e do dia da semana. Como é o funcionamento do horário de café? O horário de café é um direito dos trabalhadores que varia conforme a jornada de trabalho. Para aqueles que cumprem uma carga horária das 8h às 12h, é garantido um intervalo de 15 minutos. Esse breve momento de descanso permite que o colaborador se reenergize e mantenha a produtividade ao longo do expediente. Em jornadas mais longas, como a das 8h às 18h, o intervalo se estende para 1 hora, proporcionando um tempo adequado para refeições e descanso. Já para os trabalhadores que atuam das 10h às 22h, o direito a um intervalo intrajornada de 2 horas assegura que tenham um tempo considerável para relaxar e se alimentar, contribuindo para o bem-estar e a eficiência no trabalho. A que horas é servido o café da tarde? O momento ideal para tomar o café da tarde varia de acordo com o horário em que você costuma dormir. Se sua rotina indica que você vai para a cama às 22h, o recomendado é consumir cafeína até, no máximo, às 16h. Essa prática ajuda a evitar a agitação causada pelo excesso de cafeína, que pode interferir nos receptores cerebrais e prejudicar a qualidade do sono. Assim, é possível desfrutar do café da tarde sem comprometer o descanso à noite. A lei garante 15 minutos para o intervalo do café? A legislação trabalhista no Brasil não estabelece uma regra geral que garanta 15 minutos específicos para o intervalo do café. No entanto, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) prevê que todo trabalhador tem direito a pausas durante a jornada de trabalho, especialmente para refeições e descanso. Empresas podem adotar políticas internas que incluam esse tempo, mas isso deve ser acordado entre empregador e empregado. Duarte Braga e a Transformação da McKinseyAlém disso, algumas convenções coletivas de trabalho, que são acordos firmados entre sindicatos e empregadores, podem estipular a duração e a frequência de pausas, incluindo intervalos para o café. É importante que os trabalhadores verifiquem qual é a norma aplicável à sua categoria para entender melhor seus direitos. Por fim, promover pausas regulares, mesmo que não sejam legalmente exigidas, pode ser benéfico tanto para a saúde dos funcionários quanto para a produtividade da empresa. Um breve intervalo para o café pode ajudar a melhorar o foco e a energia, criando um ambiente de trabalho mais saudável e motivador. Descubra os Horários de Fechamento dos Cafés Ao planejar sua visita a um café, é essencial conhecer os horários de fechamento para evitar surpresas. Muitas cafeterias oferecem um ambiente acolhedor e convidativo, ideal para relaxar ou socializar, mas cada uma possui um horário diferente. Por isso, antes de sair de casa, verifique se a sua escolha permanece aberta até a hora desejada, garantindo assim uma experiência agradável e sem pressa. Além disso, alguns cafés podem ter horários especiais em dias festivos ou durante eventos locais. Manter-se informado sobre essas mudanças pode enriquecer sua experiência, permitindo que você aproveite ao máximo cada visita. Se você é amante de café, conhecer os horários de fechamento pode ser a chave para descobrir novos lugares e aproveitar momentos inesquecíveis com amigos ou um bom livro. Planeje Sua Visita: Horários dos Cafés em Destaque Ao planejar sua visita aos cafés em destaque, é essencial conhecer os horários de funcionamento para aproveitar ao máximo essa experiência gastronômica. Muitos estabelecimentos oferecem um ambiente acolhedor e um cardápio diversificado, ideal para relaxar ou socializar. Verifique as horas de pico e os horários especiais, como brunchs e eventos temáticos, que podem enriquecer sua visita. Descubra os Benefícios da Proteína Pingo DoceAlém disso, alguns cafés realizam promoções em determinados dias da semana, tornando a experiência ainda mais atraente. Fique atento às redes sociais e aos sites dos estabelecimentos, pois muitos deles compartilham novidades e ofertas exclusivas. Essa é uma ótima maneira de descobrir novos sabores e combinações que podem surpreender seu paladar. Por fim, considere fazer reservas, especialmente em fins de semana ou feriados, quando a demanda costuma ser maior. Com um planejamento adequado, você poderá desfrutar de um café saboroso em um ambiente agradável, aproveitando cada momento ao máximo. Prepare-se para uma jornada deliciosa pelo mundo dos cafés e descubra os encantos que cada um deles tem a oferecer. Cafés: Abertura e Fechamento em Um Só Lugar Os cafés têm se transformado em verdadeiros centros de convivência, onde a experiência vai além de simplesmente saborear uma bebida. Com a proposta de abrir e fechar em um único espaço, esses estabelecimentos oferecem um ambiente que se adapta ao ritmo do dia, acolhendo desde aqueles que buscam um café da manhã revigorante até os que desejam um local tranquilo para trabalhar ou socializar à tarde. A flexibilidade de horários e a variedade de opções tornam esses cafés um ponto de encontro essencial na vida urbana. Além da versatilidade, a atmosfera dos cafés é cuidadosamente projetada para proporcionar conforto e inspiração. Com decoração aconchegante e um cardápio que mescla clássicos e novidades, esses locais atraem diferentes perfis de clientes. Seja para um momento de pausa, uma reunião casual ou até mesmo um evento especial, a combinação de abertura e fechamento em um só lugar faz dos cafés um refúgio perfeito para todos que buscam uma pausa no cotidiano agitado. Horários de Abertura dos Cafés: Não Fique na Dúvida! Descubra os horários de abertura dos cafés mais populares da sua cidade e aproveite ao máximo cada momento. Saber quando os seus locais favoritos estão abertos pode transformar uma simples pausa para o café em uma experiência memorável. Seja para um café da manhã revitalizante, um lanche da tarde ou uma reunião com amigos, ter a informação certa à mão evita desencontros e frustrações. Vantagens da Conta Remunerada BankinterAlém disso, muitos cafés oferecem horários especiais em finais de semana e feriados, proporcionando uma oportunidade perfeita para explorar novos sabores e ambientes. Fique atento às promoções e eventos que podem ocorrer durante esses períodos, tornando sua visita ainda mais especial. Não deixe a dúvida atrapalhar seu momento de prazer; informe-se e desfrute cada gole! Compreender os horários de funcionamento dos cafés é essencial para planejar momentos de descontração e socialização. Seja para um café da manhã revigorante, um lanche à tarde ou uma reunião informal, conhecer a hora exata em que esses estabelecimentos abrem e fecham faz toda a diferença. Assim, aproveite ao máximo cada visita, garantindo que seu tempo seja bem utilizado e suas experiências, memoráveis. A ansiada estratégia de desconfinamento, anunciada nesta quinta-feira pelo Governo, prevê uma reabertura faseada da economia. O sector da restauração não é excepção. O arranque do plano acontece na segunda-feira, 15 de Março, dia em que as crianças até aos dez anos voltam às creches e às escolas, e em que o comércio em geral volta a vender ao postigo. Algo que cafés, pastelarias e restaurantes já faziam. Nestes estabelecimentos, a primeira diferença só será notada no dia 17, quarta-feira: com a entrada em vigor do novo estado de emergência, vão voltar a poder vender bebidas, em regime de take-away, entre as 06.00 e as 20.00. Ficam resolvidas as saudades da bica. Falta o resto. A reabertura a sério do sector da restauração só acontecerá a 5 de Abril. Até essa data, mantém-se o dever geral de recolhimento e a proibição de circulação entre concelhos (aos fins-de-semana e em toda a semana da Páscoa). Isto se a evolução da situação epidemiológica for a esperada. Para ser cumprido tal como previsto, o plano de desconfinamento, que está disponível para consulta, exige que a média de novos casos de infecção a cada 14 dias seja inferior a 120 por cada 100 mil habitantes, e que o rácio de transmissibilidade (Rt), que indica o grau de contágio da Covid-19, não seja superior a 1. A 5 de Abril reabrem as esplanadas, com um limite de quatro pessoas por mesa e as restrições de horários previstas nas "regras gerais": encerramento às 21.00 durante a semana e às 13.00 ao fim-de-semana e feriados. Só a partir de 19 de Abril, "restaurantes e similares" voltam a poder receber clientes no interior dos estalecimentos, com um máximo de quatro pessoas. Nas esplanadas, o limite aumentará para seis. E o horário de encerramento durante a semana passará a ser às 22.00. A partir de 3 de Maio, se a situação epidemiológica continuar favorável, os cafés, os restaurantes e as pastelarias deixam de ter "limite de horário" e o limite de lotação voltará a aumentar, com os espaços a poderem receber até um máximo de seis pessoas por mesa no interior e de dez nas esplanadas. Quanto aos bares e discotecas, não há qualquer data prevista no plano do Governo, que acontecerá "a conta-gotas", como vincou o primeiro-ministro, António Costa. + Restaurantes: a luta pela sobrevivência + Quais são as datas para desconfinar na cultura? Festivais em suspenso + Leia já, grátis, edição digital da Time Out Portugal desta semana O Governo aprovou em Conselho de Ministros alterações aos horários de funcionamento do comércio e dos restaurantes. Se, até aqui, o comércio em geral tinha de encerrar portas até às 21h00 nos dias de semana e 19h00 nos fins de semana, a partir de 14 de junho, as lojas podem funcionar nos horários para os quais "estavam licenciados" antes das restrições, revelou o primeiro-ministro após o Conselho de Ministros. Já os restaurantes, que tinham de encerrar até às 22h30 (ou 19h00 nos fins de semana, caso estejam inseridos em centros comerciais), podem agora receber clientes até à meia-noite e encerrar à 1h00. Tendo em conta uma maior percentagem da população vacinada, o Executivo decidiu que o plano de desconfinamento vai prosseguir em duas fases: a primeira já a partir de 14 de junho e a segunda a partir de 28 de junho, seguindo a matriz de risco em vigor, mas com pequenos ajustes para os concelhos com menor densidade populacional. Assim, a partir de 14 de junho, a "restauração em geral, mantendo as regras da lotação em vigor", vai ver "o seu horário alargado até à meia noite para a admissão de clientes e até à uma hora para o encerramento das atividades" disse António Costa, após o Conselho de Ministros. Nesse sentido vai manter-se a limitação de seis pessoas por mesa no interior e 10 pessoas por mesa nas esplanadas. Além disso, a partir dessa data "o comércio também deixa de ter restrições específicas devido à pandemia e passa a poder funcionar para o horário para o qual está licenciado". Também os espaços culturais vão seguir os horários da restauração, ou seja, "continuam até à meia noite", com as salas de espetáculos a poderem funcionar com 50% da lotação, assinalou o primeiro-ministro. Há regras específicas para os concelhos com maior incidência Não obstante, haverá regras específicas para os "concelhos que venham a registar de forma consistente níveis de incidência elevados", lê-se no comunicado Conselho de Ministros. Assim, para os concelhos que em duas avaliações consecutivas registem uma taxa de incidência superior a 120 casos por 100 mil habitantes nos últimos 14 dias (ou superior a 240 nos concelhos de baixa densidade), os restaurantes, cafés e pastelarias passam a encerrar às 22h30, tal como o estabelecimentos culturais. Já o comércio fecha às 21h00. Além disso, nos concelhos que, em duas avaliações consecutivas, registem uma taxa de incidência superior a 240 casos por cem mil habitantes nos últimos 14 dias (ou superior a 480 nos concelhos de baixa densidade), os restaurantes, cafés e pastelarias passam a encerrar às 22h30 durante a semana e às 15h30 aos fins de semana e feriados. Também neste caso, o comércio segue as mesmas regras que a restauração. Já os casamentos e batizados só podem funcionar com 25% da lotação. (Notícia atualizada às 1h26) Ao planejar um passeio ou um momento de lazer no fim de semana, uma dúvida comum é: a que horas fecham os cafés? Essa questão pode impactar a forma como organizamos nossos encontros e relaxamentos. Neste artigo, vamos explorar os horários de funcionamento dos cafés mais populares, ajudando você a aproveitar ao máximo suas manhãs preguiçosas e tardes de descontração. Descubra as opções que permanecem abertas até mais tarde e as que oferecem um ambiente acolhedor para um café da manhã tardio ou uma pausa no meio da tarde. Os cafés costumam fechar entre as 20h e as 22h ao fim de semana, mas pode variar conforme o local. Como funciona o café? O café é uma das bebidas mais consumidas no mundo, e seu funcionamento se deve principalmente à presença da cafeína. Essa substância atua como um estimulante do sistema nervoso central, promovendo um aumento na vigilância e na capacidade de foco. Ao ingerir café, muitas pessoas relatam uma sensação de energia e disposição, que pode ser especialmente útil em momentos de cansaço ou sonolência. Além de aumentar a atenção, a cafeína também pode melhorar o desempenho em tarefas simples, ajudando a acelerar a reação e a tomada de decisões. Estudos indicam que o consumo moderado de café pode contribuir para um melhor desempenho cognitivo, tornando-o um aliado importante para estudantes, profissionais e qualquer pessoa que busque maximizar sua produtividade diária. Ademais, o café não é apenas uma fonte de cafeína; ele também contém antioxidantes e outros compostos benéficos à saúde. O consumo regular dessa bebida tem sido associado a diversos benefícios, como a redução do risco de algumas doenças e a promoção do bem-estar geral. Portanto, além de ser um prazer para muitos, o café pode ser considerado uma ferramenta valiosa para melhorar o desempenho e a qualidade de vida. Quais são os melhores horários para tomar café? Os melhores momentos para saborear uma xícara de café são entre 9h30 e 11h30, e das 13h30 às 17h. Durante esses períodos, os níveis de cortisol no corpo estão reduzidos, permitindo que a cafeína atue de forma mais eficaz. Aproveitar esses horários pode potencializar os benefícios da bebida, promovendo maior energia e foco ao longo do dia. Como é o funcionamento do horário de café? O horário de café é uma prática comum em muitas culturas, servindo como um momento de pausa e socialização durante a rotina diária. Geralmente, acontece entre a manhã e o início da tarde, permitindo que as pessoas se desconectem de suas atividades, recarreguem as energias e interajam com colegas. Esse intervalo não apenas ajuda a melhorar o bem-estar, mas também pode aumentar a produtividade ao proporcionar um espaço para relaxamento e troca de ideias. Meteorologia em Manique do Intendente: Clima e TendênciasDurante o horário de café, é comum que sejam servidos snacks, como bolachas, frutas ou pães, acompanhados de bebidas quentes ou frias, como café, chá ou sucos. Essa variedade contribui para um ambiente mais acolhedor e estimulante, onde os participantes se sentem à vontade para conversar e compartilhar experiências. Esse momento de descontração é essencial para criar laços interpessoais e fortalecer a equipe. Além dos benefícios sociais, o horário de café também pode ser uma oportunidade para discussões informais sobre projetos ou ideias inovadoras. Muitas vezes, as melhores soluções e insights surgem durante essas interações descontraídas. Assim, o horário de café se torna mais do que apenas uma pausa, transformando-se em um elemento vital para a cultura organizacional e o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores. Descubra os Horários que Você Não Pode Perder Em meio à correria do dia a dia, é fundamental saber quais horários realmente merecem a sua atenção. Desde as melhores oportunidades de networking até os momentos de lazer que renovam a energia, cada minuto conta. Descubra como otimizar sua agenda para aproveitar ao máximo eventos imperdíveis, palestras inspiradoras e encontros que podem transformar sua trajetória. Não deixe que a falta de planejamento faça você perder experiências valiosas; organize-se e esteja presente nos horários que podem fazer a diferença na sua vida pessoal e profissional. Planeje Seu Café com Amigas: Horários Essenciais Organizar um café com as amigas é uma ótima maneira de fortalecer laços e criar memórias inesquecíveis. Para garantir que tudo ocorra bem, comece definindo um horário que funcione para todas, considerando a disponibilidade de cada uma. Se possível, escolha um dia da semana em que o estresse do trabalho já tenha diminuído, como quinta ou sexta-feira. Planeje um cardápio simples, mas delicioso, com opções de bebidas e petiscos que agradem a todas. Por fim, não esqueça de reservar um tempo para conversar e relaxar, permitindo que cada uma compartilhe suas novidades. Com um bom planejamento, seu café será um sucesso! O Guia Definitivo para os Fins de Semana Os fins de semana são momentos preciosos que todos aguardamos com ansiedade. Eles oferecem uma pausa merecida das rotinas diárias e a oportunidade de recarregar as energias. Seja para relaxar em casa, explorar novos lugares ou passar tempo de qualidade com amigos e familiares, cada momento pode ser transformado em uma experiência memorável. A chave é planejar atividades que tragam alegria e satisfação, independentemente de serem grandes aventuras ou simples momentos de descontração. CRC Mafra: Avanços e Desafios na Gestão ContábilUma ótima maneira de aproveitar o fim de semana é diversificar as atividades. Comece o sábado com uma caminhada ao ar livre, saboreando a natureza e a tranquilidade do ambiente. À tarde, que tal experimentar uma nova receita ou visitar um café local? No domingo, reserve um tempo para relaxar, talvez assistindo a um filme ou lendo aquele livro que estava na sua lista. Essas pequenas mudanças podem fazer toda a diferença na maneira como você se sente ao final do fim de semana. Por fim, lembre-se de integrar momentos de desconexão em sua programação. Desligar-se das redes sociais e da tecnologia, mesmo que por algumas horas, pode ajudar a recarregar a mente e aumentar a criatividade. Aproveite para refletir sobre a semana que passou e se preparar para a que se inicia. Com um planejamento equilibrado, seus fins de semana podem se tornar não apenas um intervalo, mas uma fonte estable de inspiração e renovação. Cafés Abertos: Aproveite Cada Minuto! Os Cafés Abertos oferecem uma experiência única para os amantes de um bom café e de momentos de descontração. Com um ambiente acolhedor e vibrante, esses espaços são perfeitos para quem busca não apenas uma bebida de qualidade, mas também um local para socializar, trabalhar ou simplesmente relaxar. Cada xícara é uma oportunidade de saborear aromas e sabores distintos, preparados por baristas apaixonados. Além da variedade de cafés, muitos estabelecimentos oferecem um cardápio diversificado, que inclui delícias como bolos caseiros, pães artesanais e opções vegetarianas. Essas combinações tornam a experiência ainda mais rica, permitindo que cada visitante descubra novas preferências e crie memórias agradáveis. Em Cafés Abertos, cada visita é uma chance de explorar diferentes paladares e conhecer pessoas interessantes. Aproveite cada minuto em Cafés Abertos! Reserve um tempo na sua rotina para desacelerar e apreciar a arte do café. Seja para uma pausa rápida durante o trabalho ou um encontro com amigos, esses espaços são o local ideal para recarregar as energias e se inspirar. Não perca a oportunidade de fazer parte dessa cultura vibrante e cheia de sabor que os Cafés Abertos oferecem. Horários para Saborear Seu Descanso com Estilo Em meio à agitação do dia a dia, encontrar momentos para relaxar se torna essencial. Aproveitar um café da manhã demorado ou um chá da tarde pode transformar uma rotina comum em uma experiência prazerosa. Reserve esses horários para saborear não apenas sua bebida favorita, mas também para apreciar a companhia de amigos ou um bom livro. Criar um ambiente aconchegante, com música suave e uma decoração que reflita seu estilo, torna esses momentos ainda mais especiais. Explorando o 746 Carris: Um Marco na Mobilidade UrbanaÀ noite, um jantar elegante em casa é a oportunidade perfeita para encerrar o dia com chave de ouro. Prepare pratos que você adora, escolha uma iluminação suave e, se possível, adicione velas para um toque romântico. Esse cuidado transforma uma refeição simples em uma celebração do seu descanso. Lembre-se: cada refeição e cada pausa merecem ser desfrutadas com estilo, proporcionando a você não apenas um descanso físico, mas também um rejuvenescimento da alma. Saber a que horas fecham os cafés ao fim de semana é essencial para aproveitar ao máximo esses momentos de lazer e descontração. Com horários variados, é importante planejar sua visita para garantir um café delicioso e uma experiência agradável. Explore as opções da sua cidade e descubra novos lugares que podem se tornar seus favoritos! Esta segunda-feira inicia-se a segunda fase do desconfinamento em Portugal, que a meio de janeiro fechou portas para combater a pandemia de covid-19. Entre as atividades que vão reabrir estão as esplanadas e os cafés, que passam a funcionar com as devidas restrições. Além de terem um limite máximo de quatro pessoas por mesa, estes estabelecimentos devem fechar às 13:00 durante os fins de semana e feriados, segundo o decreto-lei publicado este sábado pelo Governo. Durante a semana o horário de abertura pode estender-se até às 22:30. Quanto aos supermercados, que durante os feriados e fins de semana dos últimos tempos tinham de fechar às 17:00 ao fim de semana, esse horário é alargado para as 19:00. A mesma regra se aplica a museus, palácios e monumentos, que têm hora limite de 22:30 nos dias úteis, estando também obrigados a encerrar às 13:00 aos feriados e fins de semana. Quanto ao comércio de retalho não alimentar, o horário de encerramento previsto durante a semana é às 21:00, passando para as 13:00 aos sábados domingos e feriados. Apenas podem abrir ao público antes das 10:00 h os estabelecimentos que não tenham encerrado ao abrigo do disposto no Decreto n.º 3-A/2021, de 14 de janeiro, bem como, nos termos em que sejam admitidos ao abrigo do presente decreto, os salões de cabeleireiro, os barbeiros, os institutos de beleza, os restaurantes e similares, as cafetarias, as casas de chá e afins e as instalações desportivas", esclarece o Governo. Tal como tinha sido anunciado após a reunião do Conselho de Ministros de 1 de abril, o decreto determina que os alunos do 2.º e 3.º ciclos retomam na segunda-feira as aulas presenciais, juntando-se aos alunos do 1.º ciclo e às crianças em creches e pré-escolar, que já tinham regressado à escola a 15 de março. O regresso dos alunos do 2.º e 3.º ciclos é acompanhado da reabertura das Atividades de Tempos Livres dirigidas a esses estudantes. O decreto-lei prevê também a reabertura dos centros de dia e equipamentos sociais para a área da deficiência. É ainda levantada a suspensão de atividades dos estabelecimentos de comércio a retalho e de prestação de serviços em estabelecimentos abertos ao público que disponham de uma área inferior a 200 metros quadrados e que tenham entrada autónoma e independente pelo exterior. Procede-se igualmente à abertura de estabelecimentos de restauração e similares para serviço em esplanadas, com um limite de quatro pessoas por grupo. Os ginásios e academias podem voltar a funcionar, desde que sem aulas de grupo, e a atividade física e desportiva de baixo risco passa a ser permitida, nos termos das orientações específicas da Direção-Geral da Saúde. Adicionalmente, são abertos os museus, monumentos, palácios e sítios arqueológicos ou similares, nacionais, regionais e municipais, públicos ou privados, bem como as galerias de arte e as salas de exposições. O funcionamento de feiras e mercados fica permitido — para além da venda de produtos alimentares, que já se encontrava em vigor — de acordo com as regras fixadas no decreto. Passa também a ser permitido circular entre concelhos tanto durante a semana como ao fim de semana. O decreto mantém o princípio geral do dever de recolhimento no domicílio, a manutenção da obrigatoriedade do teletrabalho, bem como as regras do uso de máscaras e viseiras. A fronteira terrestre com Espanha vai permanecer fechada, mantendo-se em vigor as exceções até agora previstas, nomeadamente o transporte internacional de mercadorias, de trabalhadores transfronteiriços e de circulação de veículos de emergência. É suspensa a circulação ferroviária e o transporte fluvial entre Portugal e Espanha, exceto para transporte de mercadorias. O decreto entra em vigor às 00:00 horas de 5 de abril de 2021.