

Continue























El bebé saca mucho la lengua: ¿Qué significa? Los bebés llegan a este mundo con ciertos reflejos e instintos que les ayudan a sobrevivir. A medida que crecen y se desarrollan, empiezan a averiguar cómo funciona su cuerpo y el mundo. Puede que notes que tu bebé saca la lengua. Tal vez lo haga a menudo. Así que empiezas a buscar en Internet “bebé que saca la lengua” porque te preocupa que algo vaya mal. ¿Es un comportamiento normal o deberías preocuparte? El bebé saca mucho la lengua Los bebés están aprendiendo, creciendo y tratando de acostumbrarse a su cuerpo. Como parte del proceso de crecimiento y aprendizaje, utilizan la boca de muchas maneras diferentes. Naturalmente, esto significa que también utilizan la lengua de diferentes maneras. Es posible que notes que tu pequeño saca mucho la lengua. Como padre preocupado, puedes preguntarte si este es un comportamiento normal. La buena noticia es que es perfectamente normal que los bebés saquen la lengua. A no ser que tu pequeño muestre otros síntomas o comportamientos preocupantes, no hay de qué preocuparse. Los bebés sacan la lengua por varias razones y, a veces, sólo por diversión. Bebé que saca la lengua 2 meses/6 meses/9 meses ¿Cuál es la causa de que los bebés saquen la lengua? Depende de varias cosas, como la edad del bebé. Los bebés menores de seis meses pueden sacar la lengua por instinto. Los bebés mayores pueden hacerlo intencionalmente. Bebés de 2 a 6 meses Los bebés menores de seis meses suelen sacar la lengua por: Hambre: No es raro que los bebés saquen la lengua cuando tienen hambre. También pueden girar la cabeza y abrir la boca para avisar de que es hora de comer. Reflejo de empuje de la lengua: Un reflejo que hace que los bebés extiendan automáticamente la lengua cuando algo toca sus labios. Condiciones congénitas: Algunos bebés nacen con la lengua más grande de lo normal, lo que puede hacer que saquen la lengua. Rara vez es ésta la razón por la que los bebés sacan la lengua. Es más probable que la causa sea el hambre y los reflejos. A esta edad, es probable que los bebés saquen la lengua por instinto. Es un comportamiento perfectamente normal y natural. Bebés de 6 a 9 meses Cuando los bebés de más de seis meses pueden sacar la lengua a propósito. Pueden que intenten llamar a sus padres, comunicarse o llamar la atención. Las causas son comunes son: Hambre: Algunos bebés mayores siguen sacando la lengua cuando tienen hambre. Han aprendido que con este comportamiento consiguen comida, así que siguen haciéndolo cuando tienen hambre. Imitación: Alrededor de los 8-9 meses de edad, los bebés empiezan a imitar a los adultos. Pueden empezar a sacar la lengua para imitar a sus padres, a un hermano o a otro miembro de la familia. Atención: Los bebés buscan atención. Pueden sacar la lengua sólo para ver si consiguen una reacción tuya. Si la madre o el hermano se rien de este comportamiento, es posible que lo hagan más a menudo para llamar la atención y provocar una reacción. En esta edad, sigue siendo normal que los bebés saquen la lengua. Esta vez, lo hacen por diversión y a propósito, más por instinto. Los bebés también pueden sacar la lengua para jugar contigo. Reflejo Algi al igual que los adultos, los bebés también pueden desarrollar reflejo ácido, y esto puede hacer que saquen la lengua. El reflejo ácido se produce cuando el contenido del estómago sube al esfago. En la parte inferior del esfago hay un pequeño anillo muscular que, si no se cierra completamente, puede hacer que los jugos digestivos y el contenido del estómago vuelvan a subir al esfago. Si tu bebé saca la lengua, no significa necesariamente que tenga ERGE. Esta afección va acompañada de otros síntomas. Si sospechas que tu bebé tiene ERGE, consulta a su pediatra. El médico puede ayudar a determinar si ese es el problema y sugerir cambios en el estilo de vida para ayudar a aliviar los síntomas. Hambre, saciedad y aversión a la comida No es raro que los bebés saquen la lengua después de comer. En este caso, tu pequeño puede estar intentando comunicarte algo, como por ejemplo Todavía tengo hambre A veces, los bebés siguen teniendo hambre después de comer. Si le das el pecho, esto puede ser una señal de que no estás produciendo suficiente leche. Si la causa es el hambre, los bebés también pueden mostrar otros comportamientos, como buscar comida, llorar, hacer movimientos con las manos o abrir la boca. Estoy lleno Cuando los bebés están llenos, pueden sacar la lengua para empujar la comida fuera de la boca. Pueden girar la cabeza y abrir la boca para sentir comida. No me gusta el sabor de esta Los bebés pueden sacar la lengua cuando no les gusta un alimento nuevo. Es habitual que los bebés saquen la lengua cuando están comiendo alimentos sólidos o simplemente no les gusta el sabor de un nuevo alimento. ¿Qué es el reflejo de empuje lingual en los bebés? Los bebés dependen de ciertos reflejos para sobrevivir, y el reflejo de empuje lingual es uno de ellos. Los reflejos son reacciones automáticas desencadenadas por determinados estímulos. El reflejo de empuje lingual de un bebé tiene varias finalidades importantes: Ayuda a evitar que se ahogue. Le ayuda a agarrarse al pezón. La mayoría de los bebés nacen con este importante reflejo, aunque los médicos no están seguros de cuándo se desarrolla en el útero. Los recién nacidos no tienen fuerza muscular para tragar nada que no sea comida líquida, por lo que este reflejo es esencial para su supervivencia. El reflejo de empuje de la lengua no debe confundirse con el reflejo de succión, que ayuda a los bebés a alimentarse con leche artificial o materna. ¿A qué edad desaparece el reflejo lingual? A medida que los bebés crecen y se desarrollan, dejan de necesitar el reflejo de empuje lingual para sobrevivir. Con el tiempo, desaparece por sí solo. Normalmente, este reflejo empieza a desaparecer a los 4-6 meses de edad y suele coincidir con la transición a los alimentos sólidos. La pérdida de este reflejo facilita que los bebés empiecen a comer purés y alimentos infantiles blandos. Si el reflejo de empuje lingual no desaparece y continúa en la infancia, puede causar problemas con los dientes y el desarrollo del habla. ¿Cómo saber si el reflejo de empuje lingual ha desaparecido? La forma más sencilla de determinar si el reflejo de empuje lingual de tu bebé ha desaparecido es probarlo. La forma más fácil de hacerlo es con una cuchara. Ofrécele a tu bebé una cuchara cuando intente alimentarse. Si empuja la lengua hacia delante para rechazar la cuchara, sabrás que el reflejo sigue existiendo. Si abre la boca y acepta la cuchara, es un buen indicio de que este reflejo está disminuyendo o ya ha desaparecido. El bebé saca la lengua: ¿Cuándo hay que ir al médico? Si tu bebé saca constantemente la lengua sin motivo aparente y muestra otros problemas de comportamiento, quizá sea el momento de hablar con un pediatra. Si tu bebé saca constantemente la lengua después de comer, puede ser un signo de que no está comiendo lo suficiente o de que tiene problemas para absorber la comida. Un médico puede ayudar a determinar la causa y a resolver el problema. Acude al médico si tu bebé: Sacar la lengua y tiene problemas es para alimentarse o tragar. Muestra signos de malestar físico. Presenta cambios de comportamiento sin motivo aparente. Si tu bebé muestra algún cambio de comportamiento después de una enfermedad, lesión o fiebre, acude a urgencias. También te puede interesar leer: \*\*El contenido de este sitio web es solo para fines informativos, es de carácter general y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad, y no constituye asesoramiento profesional. La información en este sitio web no debe considerarse completa y no cubre todas las enfermedades, dolencias, condiciones físicas o su tratamiento. Debe consultar con su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, pérdida de peso o atención médica y / o cualquiera de los tratamientos de belleza. ¿Has notado que tu bebé saca mucho la lengua? Antes de alarmarte es indispensable que sepas que hay varias razones por las que lo hace y aunque en general es por motivos inofensivos, en algunos casos también puede alertar algo importante. En los primeros meses de vida, los bebés se comunican por varios medios, ya sea con el llanto, los balbuceos o las sonrisas y también, al sacar la lengua. Más allá de un reflejo natural, este peculiar movimiento tiene varios significados que es importante tomar en cuenta. Existen por lo menos 7 razones por las que un bebé saca mucho la lengua y casi siempre se relaciona con su desarrollo físico y mental, así que toma nota. ¿Por qué un bebé saca mucho la lengua? La mayoría de los movimientos de los recién nacidos son automáticos e inconscientes, esto se debe a que su sistema nervioso todavía es inmaduro, por lo que debe pasar algún tiempo hasta que sea capaz de controlar sus músculos y gestos. Uno de los movimientos que más llama la atención es cuando sacan mucho la lengua y a continuación te explicamos a detalle las razones por las que lo hace: 1. Reflejo de succión Desde que nacen, los bebés tienen un reflejo de succión que les sirve para alimentarse, lo que incluye un movimiento de empuje con la lengua, que evita que se ahogue mientras toman leche y les ayuda a engancharse del pecho de su madre. Cuando su boquilla entra en contacto con un objeto desconocido, como un nuevo alimento, un juguete o un biberón, también notaráis que saca la lengua como reflejo. 2. Imitación Desde muy pequeños, los bebés son capaces de imitar ciertos gestos de los adultos, especialmente sacar la lengua cuando les hablan o les hacen mimos. Así que, si notas que lo hace en esos momentos, no hay nada de que preocuparse, solo está jugando mientras aprende nuevos gestos. TAMBIÉN LEE: ¿Por qué no deberías soplar la comida del bebé para que se enfríe? 3. Tiene hambre o está satisfecho Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), señalan que los bebés pueden apretar las manos o meterlas a la boca, chuparse los labios y sacar la lengua para indicar que tienen hambre. También pueden sacar la LENGUA y hacer otros gestos como apartar la cabeza y negarse a comer o tomar leche, lo que es una señal clara de que están satisfechos y no desean consumir más alimentos. 4. Problemas con el tamaño de su lengua Otra de las razones por lo que un bebé saca mucho la lengua es porque podría haber algunos problemas con el tamaño de esta parte de su cuerpo. El Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras, indica que puede deberse a trastornos como la macroglosia (lengua más grande de lo normal), microglosia (lengua anormalmente pequeña) o anquiloglosia (parte inferior de la boca demasiado pegada al piso de la boca). Si sospechas de que puede sacar la lengua por estas razones, acude la pediatra de inmediato, porque estos problemas podrían hacer que no succione ni trague correctamente. 5. Síndrome de Down En algunos casos, cuando un bebé saca mucho la lengua, puede ser una primera señal de Síndrome de Down, pues hay una disminución del tono muscular que afecta el control de la lengua del pequeño, de acuerdo a Healthline. 6. Gases Cuando el bebé tiene cólicos y gases, también es común observar que sacan la lengua más de lo normal y en esos casos no hay nada de qué preocuparse, pues forma parte de su proceso de digestión. Algunos bebés simplemente lloran, otros hacen muecas y otros sacan la lengua cada vez que tienen molestias intestinales. 7. Síndromes congénitos En casos más graves, notar que un bebé saca mucho la lengua puede alertar varios síndromes congénitos, como el Síndrome de Stickler, Microsomia craneofacial, Síndrome de Treacher-Collins, Síndrome de Nagai, Secuencia de Pierre Robin y Síndrome de Beckwith-Wiedemann. Así, si notas que tu bebé saca mucho la lengua, puede haber varios significados y aunque en la mayoría de los casos es algo normal y que forma parte de su desarrollo, es indispensable que consultes con el especialista cualquier duda para asegurarte de que todo va bien con tu pequeño. SIGUE LEYENDO: ¿Qué es el ruido blanco y qué tan seguro es para dormir al bebé? Ya sea a través de aplausos, sonrisas o balbuceos, estos comportamientos resultan esenciales para que aprenda a relacionarse con su entorno. Uno de las más comunes es sacar la lengua. Más allá de ser un reflejo natural, esta acción tiene múltiples significados que es muy importante que conozcas. ¿Por qué mi bebé saca tanto la lengua?A continuación te explicamos 8 razones que explican por qué los bebés sacan la lengua y cómo se relaciona con su desarrollo físico y mental.Los bebés nacen con un reflejo de succión que los ayuda a alimentarse. Este consiste en realizar un movimiento de empuje con la lengua, mismo que evita que se ahogue y les ayuda a engancharse del pezón, explica Healthline.Dicho reflejo despierta cuando un objeto desconocido (alimento, juguete o biberón) entra en contacto con los labios del pequeño, y juega un papel fundamental para que aprenda a ingerir alimentos adecuadamente.Entre los 3 y 4 meses de vida, notarás que si realizas esta acción a menudo tu bebé te observará y comenzará a repetir el gesto.#3 Tiene hambre o está satisfechoApretar las manos, llevar sus dedos a la boca, golpear, lamer los labios y/o sacar la lengua son algunos de los signos más importantes. Por otro lado, si esta acción viene acompañada de otros gestos como apartar la cabeza y negarse a comer o tomar leche, así que toma nota, ¿Por qué un bebé saca mucho la lengua? La mayoría de los movimientos de los recién nacidos son automáticos e inconscientes, esto se debe a que su sistema nervioso todavía es inmaduro, por lo que debe pasar algún tiempo hasta que sea capaz de controlar sus músculos y gestos. Uno de los movimientos que más llama la atención es cuando sacan mucho la lengua y a continuación te explicamos a detalle las razones por las que lo hace: 1. Reflejo de succión Desde que nacen, los bebés tienen un reflejo de succión que les sirve para alimentarse, lo que incluye un movimiento de empuje con la lengua, que evita que se ahogue mientras toman leche y les ayuda a engancharse del pecho de su madre. Cuando su boquilla entra en contacto con un objeto desconocido, como un nuevo alimento, un juguete o un biberón, también notaráis que saca la lengua como reflejo. 2. Imitación Desde muy pequeños, los bebés son capaces de imitar ciertos gestos de los adultos, especialmente sacar la lengua cuando les hablan o les hacen mimos. Así que, si notas que lo hace en esos momentos, no hay nada de que preocuparse, solo está jugando mientras aprende nuevos gestos. TAMBIÉN LEE: ¿Por qué no deberías soplar la comida del bebé para que se enfríe? 3. Tiene hambre o está satisfecho Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), señalan que los bebés pueden apretar las manos o meterlas a la boca, chuparse los labios y sacar la lengua para indicar que tienen hambre. También pueden sacar la LENGUA y hacer otros gestos como apartar la cabeza y negarse a comer o tomar leche, lo que es una señal clara de que están satisfechos y no desean consumir más alimentos. 4. Problemas con el tamaño de su lengua Otra de las razones por lo que un bebé saca mucho la lengua es porque podría haber algunos problemas con el tamaño de esta parte de su cuerpo. El Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras, indica que puede deberse a trastornos como la macroglosia (lengua más grande de lo normal), microglosia (lengua anormalmente pequeña) o anquiloglosia (parte inferior de la boca demasiado pegada al piso de la boca). Si sospechas de que puede sacar la lengua por estas razones, acude la pediatra de inmediato, porque estos problemas podrían hacer que no succione ni trague correctamente. 5. Síndrome de Down En algunos casos, cuando un bebé saca mucho la lengua, puede ser una primera señal de Síndrome de Down, pues hay una disminución del tono muscular que afecta el control de la lengua del pequeño, de acuerdo a Healthline. 6. Gases Cuando el bebé tiene cólicos y gases, también es común observar que sacan la lengua más de lo normal y en esos casos no hay nada de qué preocuparse, pues forma parte de su proceso de digestión. Algunos bebés simplemente lloran, otros hacen muecas y otros sacan la lengua cada vez que tienen molestias intestinales. 7. Síndromes congénitos En casos más graves, notar que un bebé saca mucho la lengua puede alertar varios síndromes congénitos, como el Síndrome de Stickler, Microsomia craneofacial, Síndrome de Treacher-Collins, Síndrome de Nagai, Secuencia de Pierre Robin y Síndrome de Beckwith-Wiedemann. Así, si notas que tu bebé saca mucho la lengua, puede haber varios significados y aunque en la mayoría de los casos es algo normal y que forma parte de su desarrollo, es indispensable que consultes con el especialista cualquier duda para asegurarte de que todo va bien con tu pequeño. SIGUE LEYENDO: ¿Qué es el ruido blanco y qué tan seguro es para dormir al bebé? Ya sea a través de aplausos, sonrisas o balbuceos, estos comportamientos resultan esenciales para que aprenda a relacionarse con su entorno. Uno de las más comunes es sacar la lengua. Más allá de ser un reflejo natural, esta acción tiene múltiples significados que es muy importante que conozcas. ¿Por qué mi bebé saca tanto la lengua?A continuación te explicamos 8 razones que explican por qué los bebés sacan la lengua y cómo se relaciona con su desarrollo físico y mental.Los bebés nacen con un reflejo de succión que los ayuda a alimentarse. Este consiste en realizar un movimiento de empuje con la lengua, mismo que evita que se ahogue y les ayuda a engancharse del pezón, explica Healthline.Dicho reflejo despierta cuando un objeto desconocido (alimento, juguete o biberón) entra en contacto con los labios del pequeño, y juega un papel fundamental para que aprenda a ingerir alimentos adecuadamente.Entre los 3 y 4 meses de vida, notarás que si realizas esta acción a menudo tu bebé te observará y comenzará a repetir el gesto.#3 Tiene hambre o está satisfechoApretar las manos, llevar sus dedos a la boca, golpear, lamer los labios y/o sacar la lengua son algunos de los signos más importantes. Por otro lado, si esta acción viene acompañada de otros gestos como apartar la cabeza y negarse a comer o tomar su leche, indica que está satisfecho. Gases: Es común que los bebés saquen la lengua cuando experimentan cólicos o gases. Esto es normal y forma parte de su proceso de digestión, por lo que no debes preocuparte. Los especialistas aseguran que los bebés pueden reaccionar diferente ante esta situación. Algunos lloran y hacen muecas, mientras que otros sacan la lengua y sonríen. \*Recuerda que, si tu bebé saca la lengua más de lo habitual y presenta molestias, es necesario que lo consultes con un pediatra.