I'm not a bot

إرشادات الممارسة السريرية للسكتة الدماغية الحادة ؟

التفكير والكلام والمشي، أو حتى الوفاة.دور النظام الغذائي في الوقاية من السكتة الدماغيةيمكن أن يساعد النظام الغذائي الصحي في التحكم في العديد من العوامل التي تزيد من خطر السكتة الدماغية، مثل ارتفاع مستويات الكوليسترول، السكري، والسمنة، وفقًا للجمعية الأمريكية للقلب. توصي الجمعية بتناول الأطعمة المدرجة في النظام الغذائي المتوسطي، مثل الفواكه، الخضروات، الحبوب الكاملة، وزيت الزيتون، التي تساعد في الحفاظ على مستويات الكوليسترول منخفضة. كما توصي بتقليل تناول اللحوم الحمراء ومصادر الدهون المشبعة، والاستعاضة عنها بالبروتين من البقوليات والأسماك. وتشير الأبحاث إلى أن اتباع هذا النظام يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة تصل إلى 30%. إزالة الخلطات الدموية بطريقة ميكانيكية يسهم بشكل كبير في رفع معدلات البقاء على قيد الحياة وتقليل مخاطر الإعاقة طويلة الأمد. من خلال المشاركة الفعّالة في رعايتك الصحية والإرادة الذاتية القوية، يمكنك تعزيز مرحلة التعافي من السكتة الدماغية

أكد تشخيص الإصابة بالسكتة الدماغية الإقفارية على وجه الخصوص قبل استخدام منشط البلازميوجين النسيجي. [2] قد يزيد من سوء النزيف الذي يحدث في السكتات الدماغية النزفية. كما أن أدوية تذويب الجلطات لا تناسب جميع الأشخاص بسبب مخاطر النزيف. لذا لا بد من التحقق من التاريخ الطبي لكل مريض على حدة. [3] يقوم علاج السكتة الدماغية الإقفارية بشكل رئيسي على إزالة الجلطة أو تذويبها والوقاية من أو منع المزيد من موت وتلف خلايا الدماغ. تشمل خيارات العلاج ما يلي: [4] أدوية تذويب الجلطات (الإنجليزية: Antiplatelet Drugs) العلاجية، وذلك بالاعتماد على التاريخ الطبي للمريض وعوامل الخطر التي يعاني منها. وكذلك على نوع السكتة الدماغية في حال أصيب بأحدها في وقت سابق. تشمل أدوية السكتة الدماغية الأكثر شيوعًا ما يلي: مضادات الصفيحات تساعد الأدوية المضادة للصفيحات (بالإنجليزية: Antiplatelet Drugs) السنانيات تساعد السنانيات (بالإنجليزية: [1] يساعد إجراء استيطان الفحف أيضًا في تخفيف الضغط على الدماغ بعد الإصابة بالسكتة. [4] الجراحة في بعض الحالات، يكون هناك حاجة لإجراء تدخل جراحي (إيقاف النزيف، ومن الإجراءات الجراحية التي يتم اللجوء لها لعلاج السكتة الدماغية (بالإنجليزية: [2] الجراحة في بعض الحالات، يكون هناك حاجة لإجراء تدخل جراحي (إيقاف النزيف، ومن الإجراءات الجراحية التي يتم اللجوء لها لعلاج السكتة الدماغية (بالإنجليزية: [4] يشتمل إجراء جح الفحف (بالإنجليزية: [1] يساعد إجراء استيطان الفحف أيضًا في تخفيف الضغط على الدماغ بعد الإصابة بالسكتة. [4] من خلال تمرير أنبوب عبر الأنف إلى المعدة، وذلك لعلاج وهضم عقاقير السكتات الأخرى. [4] يمكن تزويد المريض بالمغذيات الضرورية عن طريق الوريد