

I'm not a robot



Test para depresion

Este test también está disponible en inglés. Fuente: PHQ9 Copyright © Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. Reproducido con permiso. PRIME-MD ® es una marca de fabrica de Pfizer Inc. Aviso: Pruebas en línea de salud mental son para la evaluación personal y no son instrumentos diagnósticos. Se le recomienda compartir sus resultados con un médico o proveedor de atención médica. Mental Health America Inc., sus patrocinadores, socios y anunciantes renuncian a cualquier responsabilidad, pérdida o riesgo incurrido como consecuencia, directa o indirectamente, del uso y aplicación de estos instrumentos. > Test > Diagnósticos 0/39 Diagnóstico, Emociones Adolescentes, adultos 10 min El siguiente test evalúa el síndrome depresivo. La depresión se puede describir como el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz, abatido o derrumbado. La mayoría de nosotros se siente así alguna que otra vez durante períodos cortos de tiempo. La depresión clínica es un trastorno del estado anímico en el cual estos sentimientos interfieren con la vida diaria durante un periodo de tiempo prolongado. Con este test puedes detectar si puedes padecer depresión. Responde las preguntas de forma intuitiva y al final verás el resultado. Este test sólo ofrece orientación y carece de valor diagnóstico. El test de depresión online que te proponemos es el test PHQ-9, un instrumento de cribado que se utiliza para el trastorno depresivo mayor, que se basa en diversos niveles: leve, moderado, moderadamente grave y grave. Este test de autoevaluación de la depresión está validado por numerosos estudios científicos. El test PHQ-9 ha sido elaborado por los doctores Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke y cols., con financiación de Pfizer Inc. No se requiere autorización para su reproducción, traducción, presentación o distribución. Hay varias maneras para mejorar tu salud mental. Infórmate acerca de los recursos de autoayuda y completa un cuestionario para saber si podrías estar deprimido. Más información Cuestionario de depresión Resumen de privacidad Esta web utiliza cookies para que podamos ofrecerte la mejor experiencia de usuario posible. La información de las cookies se almacena en tu navegador y realiza funciones tales como reconocerte cuando vuelves a nuestra web o ayudar a nuestro equipo a comprender qué secciones de la web encuentras más interesantes y útiles. Estadística Las cookies estadísticas ayudan a los propietarios de páginas web a comprender cómo interactúan los visitantes con las páginas web reuniendo y proporcionando información de forma anónima. Mostrar detalles Cookie Id Dominio Descripción Duración sbjs_migrations .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. Sesión sbjs_current_add .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. Sesión sbjs_first_add .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. Sesión sbjs_current .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. Sesión sbjs_first .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. Sesión sbjs_udata .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. Sesión sbjs_session .avancepsicologos .com Sourcebuster establece esta cookie para identificar el origen de una visita y almacena información sobre las acciones del usuario en cookies. Esta cookie analítica y de comportamiento se utiliza para mejorar la experiencia del visitante en el sitio web. 1 hora CLID www.clarity .ms Microsoft Clarity ha configurado esta cookie para almacenar información sobre cómo interactúan los visitantes con el sitio web. La cookie ayuda a proporcionar un informe de análisis. La recopilación de datos incluye el número de visitantes, el sitio web que visitan y las páginas visitadas. 1 año _clk .avancepsicologos .com Descripción Microsoft Clarity establece esta cookie para conservar el ID de usuario de Clarity del navegador y la configuración exclusiva de ese sitio web. Esto garantiza que las acciones realizadas durante visitas posteriores al mismo sitio web se vincularán al mismo ID de usuario. Script URL pattern clarity.ms 1 año _gcl_au .avancepsicologos .com Google Tag Manager establece la cookie para experimentar la eficiencia publicitaria de los sitios web que utilizan sus servicios. Script URL pattern googletagmanager.com 3 meses _ga_* .avancepsicologos .com Google Analytics establece esta cookie para almacenar y contar las visitas a la página. Script URL pattern google-analytics.com|googletagmanager.com/gtag/js 1 año 1 mes 4 días _ga .avancepsicologos .com Google Analytics establece esta cookie para calcular datos de visitantes, sesiones y campañas, y para realizar un seguimiento del uso del sitio para el informe analítico del sitio. La cookie almacena información de forma anónima y asigna un número generado aleatoriamente para reconocer a visitantes únicos. Script URL pattern google-analytics.com|googletagmanager.com/gtag/js 1 año 1 mes 4 días _clsk .avancepsicologos .com Microsoft Clarity establece esta cookie para almacenar y consolidar las páginas vistas de un usuario en una sola grabación de sesión. 1 día SM .c. clarity .ms Conjunto de cookies de Microsoft Clarity: esta cookie se utiliza para sincronizar el MUID en todos los dominios de Microsoft. Sesión MR .c. bing .com Esta cookie, establecida por Bing, se utiliza para recopilar información del usuario con fines analíticos. 7 días